

目錄

相互學習無距離	6
獨立走出自己的路	13
塑造有希望的人生	18
服務與奉獻是快樂的泉源	22

年輕的夢想

時間：一九九九年三月二十七日

地點：臺北國父紀念館

主持人：陳月卿（華視企劃室經理）

對談人：聖嚴法師（法鼓山創辦人）

李鍾桂（救國團主任）

青年代表：莊焜吉、盧雲玲

陳月卿：我們常說青年是時代的先鋒，是國家的支柱，可是也常常聽到老一輩的人說：唉，現在的年輕人，只知道

追求享受，好逸惡勞，不肯付出，真的是一代不如一代。

上一代的人對現在的年輕人，總有許多看不順眼的地方，包括他們喜歡穿名牌，追求物質享受；又或者有追星族、哈日族，每天跟著明星、偶像後面跑；另外，也看到青少年飆車、嗑藥，一不如意就自殺，或暴力犯罪、色情犯罪等等，甚至爲了沒錢買大哥大，或者是沒錢唱KTV，就去搶劫。有時候我們也不得不感歎，這一代的年輕人是不是有什麼問題？當然，同時在另一方面也看到，青年們充滿了活力，有主見、敢表達、有創意，所以有時候又會覺得這一代年輕人真是了不起，正所謂英雄出少年。

今天邀請到救國團李鍾桂主任，還有莊焜吉、盧雲玲兩位青年代表，來跟聖嚴法師一起對談，相信一定能夠撞擊出智慧的火花，也能夠增進上一代跟下一代彼此的了解。

相互學習無距離

李鍾桂：透過媒體報導，不管是新新人類，或者新新新人類，好像總有解決不完的問題，不過就我個人來看，年輕族群中還是有非常優秀、具有愛心的，他們做了很多事情，例如參加基層文化服務隊、愛心服務團，靠自己打工，靠自己的努力，賺取一點零用金，然後捐出來做很多有意義的事情。

今天的年輕人很有自己的想法與創意，尤其進入資訊時代，網路世紀已經來到，不出大門也能知天下事，年輕人得

到資訊的速度，比我們過去快速，得到的資料也豐富的多。簡單的說他們是比較早熟，所了解的資訊比我們多，以學習力來講，我們也不及年輕人。

青年人是未來國家前途之所繫，在二十一世紀的舞臺上將扮演舉足輕重的角色，如果要安心、安身、安家、安業，就要有大我的觀念，願意犧牲小我成就大我，多為別人著想，有高度的道德觀，很多的事情，考慮應該要更周延，不要那麼衝動，不要那麼情緒化，才能夠薪火相傳，把寶貴的經驗傳遞下去。所以，年輕人跟長輩之間，如果能夠互相溝通，互相交換意見，彼此學習觀摩的話，我想就會拉近距

離。

陳月卿：說到溝通，事實上因為環境不同，老一代跟年輕一代之間彷彿有著一道鴻溝，年輕人的心聲是什麼？對於我們這些被年輕人喻為L K K（老人家之意）的人，他們最不能忍受的是什麼？

莊焜吉：我比較不能忍受的是父母親有時候很囉嗦，一件事情講一次就好，為什麼要講三次？

盧雲玲：對於父母的囉嗦，我把它稱之為「耳提面命」，但我會想，你們說的真對，我都聽得懂，但是，我跟你們一樣聰明，只要講一遍我就聽得懂啊。我比較受不了的

是，父母把我當做他們的財產，認為我應該依照他們的想法做事，他們的觀念就是：「你是我生的，所以一定要聽我的！」這讓我覺得很沒有個人意志。

聖嚴法師：大家習慣把年紀輕、年紀長的人的距離，說得真的有那么大，這是不公平的，因為老人家也是從年輕人轉變而來的。以我為例，在心境上，我能夠體驗年輕人的想法和作法，因此我跟年輕人，甚至小孩子都能相處，他們也願意跟我這個老和尚做朋友，原因是什麼呢？因為我把他們當成是朋友，把我自己的年齡降低，心態變成和小孩子、年輕人一樣。

不過，兩代之間的確是有差距的，因此彼此之間互相的尊重很重要，年輕人對長者要多一些包容，老人家有老人家的包袱，但是老人家也應該要不斷地學習去了解年輕人在想些什麼。畢竟不同的年代，看事情的角度會不一樣，如果父母能夠體諒孩子們已經是另外一個時代，孩子們也能夠體諒父母年紀大了，就能化解代溝。

莊同學覺得父母很嘮叨，一句話要講三次，或許應該諒解年紀大的人反應慢，講了一句話以後，下面一句話還沒有想到，所以是重複的。

盧同學認為父母把兒女當成財產，這可以換一個角度

看，不是當成財產，而是當成寶貝來呵護，認為孩子永遠沒有長大，總是希望孩子像他所想像的那麼好，因此不斷地指揮、命令、控制，這樣才會讓年輕人感覺到自己變成父母的財產了。

我小的時候對父母也經常是抗拒的，父母講的話，對的我也要抗拒，錯的也要抗拒，好像這樣才能證明自己是一個獨立自主的人，可是在父母眼中這便是叛逆。因此到現在為止，每當我看到有人說年輕人叛逆，我都告訴他們不要認為那是叛逆，而是有獨立思考的能力。我雖然沒有兒女，但有很多年輕的徒弟，正值二、三十歲，他們也有很多獨立自主

的想法，但是我還是很歡喜，因為這表示一代比一代高明，青出於藍，更勝於藍。

我很贊同李主任所說，現在的年輕人比上一代優秀，一代比一代好是正常的，這樣時代才能進步。例如我因為繼承了師父的智慧遺產，然後再學習新的東西，就可能比師父知道的多一點，這沒什麼了不起，同樣地，我的徒弟比我好也是正常的。

現在正值二十世紀末，即將進入二十一世紀，臺灣的年輕人是有本錢、有實力，可以走出悲情的二十世紀，走向光明、歡喜的二十一世紀。

獨立走出自己的路

陳月卿：除了與長輩之間的代溝，年輕朋友自己，或是觀察同輩們是否也有一些問題？

莊焜吉：我看到周遭同學在時間管理上做的不好，有時候一上網路、BBS就耗上一整天，像這樣浪費時間，沒有去做其他有意義的事，我覺得滿可惜的。

盧雲玲：有時候我會被同學間那種追逐名利、追求名牌的風氣所影響，而產生一點挫折感，好像如果我不做同樣的事，就是跟不上潮流。有一份以所有大專院校的學生代聯

會、學生活動中心，以及學生會會長為對象的問卷調查結果指出，在這些所謂的校園領袖中，百分之五十點二的人會為了趕流行而買手機。所以，我覺得年輕人的許多問題，都跟愛慕虛榮、追求物質享受有關。

李鍾桂：我喜歡用幾個字來形容青年朋友的追求：新、速、時、簡、真、善、美。年輕朋友第一個是要求新穎，只要新鮮的他都要；第二是速度快、效率高的就要；第三個是要簡單、方便、省事的，譬如覺得B.B.Call很麻煩，因為還要去找電話，所以人手一機大哥大，已經變成現代青年最時髦的裝扮了。另外還要真，什麼東西都要貨真價實、價廉

物美；然後還要善，就是東西要好，原則上只要能夠滿足年輕人的需求就是好；最後要美，要講求包裝。我認為這都是今天年輕朋友所追求的，過去新生活運動也講求「新速時簡」，但是現在年輕人的要求可能更多。

剛剛莊同學提到，時間很難掌控，因為一玩了就樂此不疲，樂不思蜀。所以今天年輕朋友們，很重要的一個問題，就是如何有效地管理時間，因為人生很有限，天下最公平的就是一天的時間，每個人都完全相等，不可能多一秒鐘，也不會少一秒鐘，我很喜歡引用魯迅所講的話：「浪費別人的時間是謀財害命，浪費自己的時間是慢性自殺。」換句話

說，除了不能浪費自己的時間，也不能浪費別人的時間。我很希望年輕的朋友能在有限的時間內，做一些有意義的事，能夠對國家、社會、人群有幫助，這樣才能夠在二十一世紀真正扮演舉足輕重的角色。

陳月卿：聖嚴法師有一句名言：「需要的不多，想要的太多」，面對年輕人追求物質欲望的滿足，您的看法是怎麼樣的呢？

聖嚴法師：追求物質欲望是正常的事，因為社會的環境、科技的發展就是在鼓勵、刺激大家能夠多購買、多消費，如果一味責怪年輕人喜歡物質享受，我認為是不公平

的，應該探討問題的根本：這樣的環境是誰造成的？提供的人是誰？事實上提供的人就是年輕人的父母、長輩們。這好比年紀大的人在釀了酒以後，讓年輕人去喝，再要求他們不要醉，這是不可能的事。

我們不要埋怨年輕人沉迷於物質的享受，我倒是鼓勵年輕人去思考：對這個社會你滿意嗎？未來就是這樣子好嗎？整個世界是這樣子好嗎？年輕人比我們更聰明，只要稍微深入思考一下，就知道這樣子是錯的，當然就不要隨波逐流，應該獨立走出自己的路。不過一般的年輕人，大概比較缺乏這方面的思考。

塑造有希望的人生

陳月卿：剛剛提到在校園裡打工文化很流行，以前打工是爲了賺學費，現在打工是爲了買名牌，爲了享樂，實際狀況又是如何呢？

盧雲玲：根據剛才提到的那份問卷統計結果，打工最主要目的不外下列幾項：第一個是賺取零用錢；第二是學習社會經驗；第三是消磨時間，第四爲支付學費，在這四項之中，百分之八十二點六的人是爲了賺零用錢。

打工場所則是以速食店居多，佔百分之七十五；其次是

加油站，百分之五十五點六；再次是餐廳，佔百分之四十四點六。

李鍾桂：從另一角度看，也有一些人打工的目的是爲了做好事，譬如參加基層文化服務隊，自己出錢到各地方從事服務工作，還有爲了幫助窮困的孤兒，這些事情都讓我很感動。事實上，我接觸了很多的青少年朋友，他們非常善良，我希望大家多予宣導，不然的話，感覺上大家總是把新新人類形容得比較負面，我想這是不公平的。

聖嚴法師：我贊成李主任的看法，因爲我接觸到的年輕人，絕大多數是很好的。既然如此，印象中爲什麼新新人類

是這麼負面？或許是媒體很少報導這些好的事蹟，而只要有一個壞例子，就大肆渲染。所以我建議不僅是青年救國團投入對青年的輔導與獎勵，整個社會都要對青少年多花一點工夫；目前我們法鼓山也在做，我希望所有的宗教團體，以及所有的企業團體、民間團體，都能共同配合政府機構對青少年多花一點心，使青少年有更多的機會來改變自己、成長自己。

我認為年輕人如果能對自己的生涯有所規畫，站穩現在的立足點，對未來多一點思考，對將來的社會、國家的發展都是有幫助的；相反地，如果年輕人缺乏前瞻思考，那我們

的未來可能就會有問題。每個人在年輕的時候，就應該有一個將來性、未來感，以及可塑性，知道怎樣塑造自己；當然，國家社會也應該提供合適的機會與環境，讓年輕人學習成長。換成佛教的語言，就是讓他們有機會將自己塑成一尊菩薩、一尊佛，而佛有無量無數，菩薩也有無量無數，各有各的悲願，各有各的面貌和行誼。

服務與奉獻是快樂的泉源

陳月卿：法師講的非常重要，就是現在的年輕人要有未來感。請問在座的兩位年輕人，你們的人生目標是什麼？又應該如何自我訓練、自我成長？

盧雲玲：我只要自己活得有意義就足夠了。我的價值不會被社會所混淆，會從自己最好的、最真實的自我內涵去肯定。

莊焜吉：我的觀念是「人生以服務為目的」，我覺得自己從小到大都參加童軍團，這對我的影響很大，透過服務，

自己可以得到成長，也可以幫助別人，這是一種非常好的方式。我覺得現在的年輕人，在這個觀念上需要再加強。

李鍾桂：確定了人生的方向與目標後，就要全力以赴，全心投入，要做到這一點，第一個條件是IQ，多吸取知識、多充實自己，多學習，才能夠成長。第二個是EQ，也就是情緒的管理，這比IQ還重要，現在很多人雖然滿腹經綸，可是缺乏處理感情問題的能力，因此發生很多不幸的事情，所以EQ非常重要。

第三個是MQ，M是Moral，道德的意思，就是要有基本的道德觀；第四個就是要有LQ，L是Leadership，領導的意

思，要想成爲一個優秀的青年，就是要有領導的才華，培養自己的領導能力，要不斷地透過學習來累積；最後，我希望所有的年輕朋友都有CQ，就是Creative，能夠有創新、創意，因爲未來的世紀將是一個創意、知識的世紀，要能不斷地充實知識，不斷地有創意，才能夠在二十一世紀扮演重要的角色。

但願所有年輕人，能夠不在乎名、利，而能夠爲大眾服務、奉獻人群，用一顆善良的心，把自己所學，所有的力量，奉獻給社會，社會才會更美好，才能真正達到安身、安心、安家、安業的目的。

聖嚴法師：年輕人規畫未來的方向時，往往和父母親的觀念息息相關，父母通常會給很大的壓力，他們擔心兒女未來沒有飯吃，沒有前途，所以要求兒女照著他們的意見走，這是很麻煩的事。

在此我想呼籲天下的父母，應該把觀念轉變一下。我常常這樣子想，過去的人會說，如果有一技之長就不怕挨餓；現在的人，只要有奉獻的心，就不會沒有路走。如果鼓勵自己的兒女有奉獻服務的心，兒女們一定是前途無量，因為錢財不是最可靠的，奉獻的心才可靠。

李鍾桂：美國甘迺迪總統曾講過：「不要問國家能為你

做什麼，要問自己能為國家做些什麼。」如果每個人都有奉獻、服務的心，都願意為自己的國家、社會人群服務，國家哪有不強，社會哪有不好？

救國團的一群義工伙伴，就是沒有報酬的去奉獻，他們稱自己為快樂的傻瓜，雖然出錢、出力，奉獻自己的時間、精神為社會、為大眾、為青少年朋友來服務，但是他們得到的快樂是沒有辦法用金錢買到的。別人看他們是傻瓜，他們卻永遠是在快樂中度過；我希望大家都來做快樂的傻瓜。

最後，我把自己的座右銘「為者常成，行者常至」跟青年朋友們分享。所謂「為者常成」的意思是，一個人只要有

目標、方向，不斷地去做，一定能夠成功；「行者常至」的意思是，只要有目的地，不斷地走，一定能夠到達。有的人想要一步登天，想一夜之間變成百萬富翁，天下沒有這麼容易的事情，我們必須要腳踏實地，按部就班，全力以赴，才能夠真正達成自己的願望。

聖嚴法師：我以法鼓山「安身、安心、安家、安業」四安的理念與大家分享，就是安定自己的內心和行爲，跟家人和睦相處，然後跟社會整體的生活環境和樂共處。所謂安定也不是一成不變，而是在平靜之中往前走，不斷地成長，如何做呢？就是「用智慧處理事，用慈悲對待人」，如果不用

智慧處理事，事情就會不圓滿，如果不用慈悲對待人的話，就會對別人造成傷害。

陳月卿：非常感謝李主任還有聖嚴法師送給我們的話，「爲者常成，行者常至」，「用智慧處理事，用慈悲對待人」，這幾句箴言，我們每個人時時刻刻都用的到。

人生因爲有夢而更美，年輕就代表著無限的可能，可以大膽的築夢，可以大膽的追夢。

今天李主任和法師也都告訴我們，做爲一個成年人，我們應該爲年輕人打造一個非常好的環境；可是身爲一個年輕人，正值自己最黃金的一段歲月，也要自我成長，自我訓

練，要有可塑性，要有未來感，才能夠擔負起未來的責任。

服務與奉獻是快樂的泉源

《法鼓山智慧隨身書》共分九大系列
陸續企畫出版中

一、學佛入門：

- (1) 修行進程
- (2) 教義教理
- (3) 聖者故事

二、生活實用：

- (1) 日常修行
- (2) 佛化家庭
- (3) 臨終關懷

三、心靈成長

四、智慧對話

五、精進禪修

六、智慧語錄

七、英文流通

八、法鼓法音

九、影音系列

法鼓山簡介

「佛法這麼好，知道的人那麼少，誤解的人卻這麼多！」這是聖嚴法師數十年來苦學苦修、矢志弘揚正信佛法的悲願，而「法鼓山」的創建，正是為了承擔起續佛慧命、為眾生得離苦的使命。

1989年，聖嚴法師於台北縣金山鄉覓得一塊山林地，命名為「法鼓山」，以建設一個弘傳漢傳佛教、推動教育的「世界佛教教育園區」為願景，歷經十六年的建設，在2005年10月落成開山。

以「心靈環保」為核心主軸的法鼓山，是一個推動精神啟蒙運動的生活教育團體，提倡心靈、禮儀、生活、自然等「四種環保」，將佛法的精神與內涵轉化為具體可行的「心五四運動」，同時致力以「大學院、大普化、大關懷」三大教育，具體落實「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，並透過國際弘化與交流合作，以全人類為關懷對象，成就世界淨化、心靈建設的工程。

法鼓山更因應時代需求，以漢傳禪佛教為基本立場，融攝各系諸宗，開展出「中華禪法鼓宗」，以帶動現代觀念與思想，活用佛法於現代人間需要，祈能以佛法慈悲智慧的鼓聲，使人人都能夠得安樂，讓人間社會成為清淨、祥和的樂土。



法鼓山智慧隨身書

智慧對話 4-3

年輕的夢想

推廣流通：財團法人聖嚴教育基金會

地址：10056台北市中正區仁愛路二段
48之6號2樓

網址：www.shengyen.org.tw

電話：(02) 2397-9300

傳真：(02) 2393-5610

結緣書服務專線：(02) 2397-5156~7

ISBN：986-7033-36-1

著者：聖嚴法師、李鍾桂

出版者：法鼓山文化中心

特此感謝：禹利分色製版 贊助製作

修訂版卅刷：2010年7月

版權所有·請勿翻印

敬邀您來贊助「聖嚴教育基金會」各項弘化推廣工作

郵政劃撥帳號：19960123

戶名：財團法人聖嚴教育基金會