

從
愛
慾
中
解
脫

佛陀教育基金會

印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

目錄

前言	〇〇一
生死關全集自序（果斌居士）	〇〇二
重寫戒淫輯證集普勸流通序（夢醒居士）	〇〇四
印光大師說家庭教育的重要（白話文）	〇〇六
第一篇 邪淫好色慘報最快	〇一〇
第一章 古代版邪淫果報	
艷詞誨人淫，後報墮地獄	〇一一
偷窺美色，氣損目瞎	〇一三
棄妻寵妾之報	〇一五
淫心戲謔，天亦難容	〇一七
色欲招病，斷欲是藥	〇一九
淫人之妻，人淫其妻	〇二一
淫書害人，作者受陰譴	〇二二
父母放縱，致表兄妹淫亂遭報	〇二四
一丘之貉，貪而喪命	〇二五

第二章 現代版淫報實例

情是何物，直教人生死相許	〇二七
一晌貪歡，終身愁苦	〇三三
同事是狼，弱女子人財兩失，嫌犯終落法網	〇四〇
已婚男子放縱感情，導致女生跳樓，自己投河慘劇	〇四二
色情網站危害善良風俗最烈，終難逃法律制裁	〇四四
少女無病去算命，反而弄得肚子大	〇四六
神棍詐財騙色法網難逃，而迷信害人，民眾更應審慎之	〇四八
強姦藥片泛濫，女性勿忘防範	〇五二
往昔親友犯邪淫，慘報四則	〇五四
第三篇 見色不淫利己利人功德最利	〇五七
（古人見色不淫之功德實錄——夢醒居士編寫）	
色心狂盛思亡婦，遍體蛆攢滅色心	〇五八
美色人間至樂春，我淫人婦婦淫人	〇五八

心胸坦蕩，美女當前不能亂……………	〇六一
心存正念，益人即益己……………	〇六三
為文勸世，得獲功名……………	〇六五
刊印戒淫書，減罪更增福……………	〇六七
克己復禮，德蔭子孫……………	〇六九
拒淫又示其淫過，得獲身顯子孫榮……………	〇七一
第三篇 捍衛道德拒絕色情大家一起來 ……………	〇七三
反色情園遊會，大家一起來……………	〇七四
女性立委積極推動「妨害性自由權」法的催生……………	〇七六
獵殺兒童色情網路……………	〇七九
第四篇 為不幸遭受性侵害婦女提供生命重建之法 ……………	〇八二
性侵害心理復建六大要領——王燦槐博士……………	〇八三
露意絲·海原的故事「生命的重建」……………	〇九二
第五篇 淫慾的對治與悔過方法 ……………	一〇九
避免淫慾薰心之法……………	一一〇

1. 淫書不可看，穢語不可談……………	一二一
2. 遠離色情刊物與跳舞……………	一二一
3. 手淫與遺精有害身心，年輕男女不可不知……………	一二一
常閱戒淫善文可生心警惕而滅除邪淫之念……………	一二一
1. 文昌帝君戒淫寶訓……………	一二一
2. 陸判官淫律補篇……………	一二一
3. 如居士顏丙勸修行文……………	一二一
4. 印光大師文抄節選……………	一二一
5. 宣化上人法語……………	一二一
6. 淨空法師開示……………	一二一
時常觀修四覺觀或九想觀亦有滅除淫慾之效……………	一三四
夫妻之間不可縱慾過度……………	一三七
總說邪淫十二害及遠邪十法……………	一四一
悔過的方法……………	一四六
結語……………	一四九
附錄：附印不淨觀照片乙張，作觀修增上緣……………	一五一

前言

每天翻開報紙，打開電視，觸目可見色情、暴力、邪淫（指夫婦以外的淫事；強暴、婚外情、或未婚而行淫事皆屬之）、姦殺等不法情事；而未披露者（礙於情面未報案）更是不可計數。俗話說：「萬惡淫為首。」世上實在有太多罪惡是因放縱淫慾而起。人們若不思遠離邪淫或非法之淫慾，不但個人、家庭會煩惱痛苦不斷，社會國家亦無法獲得安和樂利。

本書之編印，有感於唯有重振道德規範，方能減少日益增加之暴亂與不安，為能淨化人心，警醒社會，故本書多列古今事蹟，苦口婆心，無非勸眾了然。

本書內容以夢醒居士《戒淫輯證集》、天華出版社編印的《戒淫、修福、保命》及果斌居士編纂之《生死關全集》為主，現世淫報實例為輔、再加上捍衛道德拒絕色情輯要，以及內心生起淫慾的對治、悔過方法，為不幸遭受性侵害者提供心理重建；等等，希望能為這時代受情慾惱害之眾生找到一條解脫的道路。

祈願現在、未來，所有閱讀此書者，知所戒慎，輾轉勸誡，人人皆能遠離邪淫禍害，過著自在美滿的人生。

生死關全集自序（果斌居士）

《圓覺經》云：「一切眾生，皆因淫慾而正性命」，《楞嚴經》云：「淫心不除，塵不可出」。儒經亦云，君子之道，造端夫婦，男女居室，人之大倫，少時戒色，非禮勿視。故知淫為萬惡之首，乃佛儒二宗共重也。

《圓覺經》又云：「一切眾生從無始際，由有種種恩愛、貪欲，故有輪迴」。故知輪迴三界，以愛為本，往返六道，以淫為基。億劫淪溺，依色而住，兆載修行，除欲為先。人身難得，豈可為臭革皮囊所役？佛法難聞，豈甘為粉紅骷髏之奴？當念宿世曾為女子，懵懂愚癡，便好男人體；今生轉為男身，顛倒迷昧，又愛女人體。天眼視之，何等可恥？宿命知之，尤覺可笑！隨在覺其污，愛慾則無從生，堂堂大丈夫，豈可殉色而忘己？

然法門無量，皆應眾機，頓漸權實，應病予藥。故佛戒釋子，全斷淫慾，居士菩薩，嚴制邪淫。從急全斷，從緩漸斷，急則究竟，緩為方便。不以方便縱逸而貪慾，不以究竟難達而退卻。須思人居萬物之靈，六道眾生之首。勿於此成佛菩薩清淨之身，生此不淨齷齪之想；勿於此

輾轉互為六親眷屬，萌發藏污納垢之念。念頭方動，善神遠離，天怒地瞋；淫心一起，眾仙唾棄，菩提道失。故儒經訓以，男室女家，慎獨無邪，十手指視；佛經教以，男父女母，色如毒鴆，九想不淨。無不使人去染成淨，捨妄為真！

夫淫慾之禍，千經萬論，處處指歸；邪淫之害，諸祖語錄，句句皆真。念佛求生，乃彌陀之本願；斷除愛慾，乃釋迦之本懷。蓋此二法，涵盡經藏，末法捨此二門，不出三界。夢東云：「一切法門，以明心為要；一切行門，以淨心為要。明心之要，無如念佛；淨心之要，無如念佛」。然與人行淫，淨法何在？淨心不成，如何得生？藕益言：「尚不成魔，安能成佛？尚失人道，安能往生」？是以中峰云：「念佛須當戒淫慾，淫慾斷時生死斷」。誠斯良言，豈能輕忽？

情海難了，難了能了真豪傑；色慾難斷，難斷能斷真丈夫。貪須臾之歡娛，多生之罪孽無窮；享頃刻之愛戀，多劫之冤債無盡。色相本空，紅顏如幻。普願天下諸眾生，當發覺悟之心，力破色魔之障，力挽邪風之行。釋迦金口所言不信，何言可信？祖師法語所誠不聽，何言可聽？願諸上善人，聞後輾轉相傳，永斷愛河，共出輪迴。

民國八十六年三月八日 果斌寫於華梵大崙山

重寫戒淫輯證集普勸流通序（夢醒居士）

邪淫為萬惡之首，犯之者必身敗名裂，福分盡被天削。而守身不犯者，必因其力拒女色，不為所惑，而轉增福壽，得獲善慶。所以百善之行，當以戒首惡之邪淫始。而欲戒邪淫，必先自戒淫念起。因淫念一生，惡意纏綿，若見女色，遂不能自持而身犯淫行。為了制止淫念的生起，平時即應謹慎，不要親近整日荒於嬉，追逐聲色的邪友。更不可隨人進入酒家、茶館、舞廳、妓女戶等引人思淫的邪地。對於描寫男貪女愛，誨人於淫的邪詞小說，切不可觀看。也不可去聽人談論，淫穢之事的邪語。因為一近邪友，那端身守正的益友，就日益被疏遠。而常與邪友接近，自然會漸漸被染引誘，終於心為所動而隨邪友之行。至於引人思淫的邪地，若常進入，耳濡目染，心念難以克制，終致把持不定，而身犯邪淫，及至醒悟已追悔莫及。而那些誨人於淫的邪詞小說，及談人淫穢的邪語，不過是文人遊戲，閒漢謔談，為了要把故事編得有聲有色，故意違背因果道理，把偷歡放僻邪侈之徒，美其名為有情人終成眷屬，說得美好團圓，以吸引無知的男女青年去欣賞觀看。其中大部分是捏造虛

誣，根本就不是真實的事，怎麼可以把它當真呢？如果認為偶爾看看，將它當作消遣，只要不被迷惑又有何妨的觀念。那就會因為過於自信，而在潛意識中，不知不覺的受其影響，暗中隱受其害而不自知。總之守身之法，寧可過為防閑，不可稍自寬縱，寧可被人笑為迂腐，斷不可自命圓通。假如平時不嚴厲的警惕自己，誰又能保美色當前，而不動心犯邪淫呢？少年血氣方剛，最易犯色，為人父母者，不可不預為之戒。故特敬錄印光大師『家庭教育之重要』一文，作為本集的序言。

中華民國乙卯年六月十九日夢醒居士於慈雲蘭若

印光大師說家庭教育的重要（白話文）

現在的世界亂極了，人人都希望社會能被治理好；但是不知如何治本的話，希望也是無法達成的。社會亂的根本應當急切地去了解。根本在於家庭教育，母親的教導正是社會賢才的來源，天下太平的根本。不在此講求，社會要祥和可能嗎？

母教，第一是胎教，凡女人懷孕之後，起心動念做事務必誠懇謹慎，一舉一動不失於正。尤其最好能吃素斷葷，平常多念佛，令胎兒感受得承母親的正氣，性情慈善，天資聰明。等到幼兒開始懂事時，即為孩子說做人的道理，例如：孝悌忠信禮義廉恥，及三世因果的罪福報應、六道輪迴的轉變，使孩子心中對善良聖賢的崇高道德生起仰慕，對敗德喪志的行為有所戒懼。再教其念佛、念觀世音菩薩聖號，增加小孩的福壽，免災避難。不許其說謊、說是非、打人罵人。不許其糟踐字紙，糟蹋五穀，糟踐一切東西。不許亂吃東西；不許與鄰居小孩玩得不知節制。稍長大，即教小孩熟背太上感應篇、文昌陰騭文、關帝覺世經，讓小孩知道多做善事，壞事不可做。一一為其略說大意，以作為後來讀書受益的

基礎。幼時如此，愈讀書長大愈賢善，不必憂慮長大不能在社會立足揚名，光宗耀祖。否則任性嬌慣，養子成敗類，縱有聰明，不知學聖學賢，讀的書愈多愈壞。古今大奸大惡，都是天資聰穎的人，只因父母老師，均不知教導品德，親身實踐，循循善誘；只教知識不教品德，做為社會謀利祿的人，這樣的教育是值得檢討的，以致於社會上時常演出只顧我活，不怕人死，爭名奪利，民不聊生，終致大眾同歸於盡的慘劇。這種禍亂，皆父母老師不懂教育之道所致。父母老師自己縱無大惡，而壞亂世道人心之罪，當與子弟同受惡報於日後永劫啊！所以我說：教育為天下太平的根本，而教育女兒尤其重要。因為幼時專依賴母親教養。父親不能時常在家要工作，母親則常不離開孩子。母若賢慧，則其所行所言，皆足為效法。孩子看久已熟，心中已潛移默化其常規，再加上常常訓悔，恩威並重，孩子已成為習慣，如熔金鑄器，模型若好，器絕不會不好，因此教育女兒比教育兒子更重要。因賢母由賢女，若無賢女，何來賢母。無賢母又何來賢子女呢？此為很平常的道理，人人皆做得到。所令人痛惜的是，絕少提倡的人，以致於做母親的人只知溺愛小孩，忘記教育的重要。做父親的也無教導善誘道德。等到入小學讀書，做老師的人，也

由於自己小時候未聽聞這種義理，因此不知讀書真義在學習聖賢的品格，而非教學生識字以做為謀利祿的人，不知效法聖賢有莫大的利益，自己與子孫，生生世世受用不盡。謀利祿得多好，不過今生得小富貴而已。謀利祿得不好，今生身敗名裂，子天孫絕的，比比皆是。人與天地，共稱三才，因有先覺，覺後覺，繼往開來的功能，因此人得此尊稱。若不學聖賢，則如行屍走肉，只知飲食男女之樂，則與禽獸有何差別呢？「人」這個字就不配稱呼，何況與天地共稱三才。然而人性本善，人皆可以做堯舜，人皆可以成佛；不能做堯舜，不能成佛，因為其只有佛性之德，無有克己復禮，闢邪存誠，以及修戒定慧，斷貪瞋痴的修德而已。這種修德，最初是由賢善的父母師長而啟發的。繼則自己努力勤修持，雖未能到如堯舜與佛的境界地位；但是此人與日日在欲望埋沒中的下愚之人，已天淵懸殊的差別了。佛經云「迷則佛即眾生，悟則眾生即佛」，能做堯舜、作佛的關鍵在「為眾生，不為我」。有血性的大丈夫，豈肯以此寶貴的佛性及人身，任欲望所障蔽，永遠做沉淪苦海的下愚眾生呢！願世上做父母、做師長、做兒女學生弟子的人，各各自勉勸人，則是我國之幸福，全球之幸福矣。世俗皆稱婦女為「太太」，須知此二字意義

甚尊敬偉大。查「太太」二字的淵源，遠起周代。以太姜、太任、太姒，皆是女中聖人，皆能相夫教子，太姜生泰伯、仲雍、季歷，三位聖人，生聖孫三代聖人，為千古最盛的朝代。後世稱女人為太太者，蓋以其人比做古代三太，由此觀之，太太為至尊無上的稱呼。女子須有三太之德，方不負此尊稱。希望現代的女英賢，實行相夫教子之事，使所生的子女，皆成為賢善的人才，才不負此優美的稱號。

【第一篇】

邪淫好色慘報最快

古德云：「求名者，因好色慾而名必敗；求利者，因好色慾而必喪利；居家者，因好色慾而家業必荒；為官者，因好色慾而官業必墮。」現今社會道德淪喪，風俗敗壞，淫慾禍害，四處泛濫；俗話說：「色字頭上一把刀」，人們只要稍不小心，身敗名裂、妻離子散、家破人亡之慘劇，即會於自身上演，吾人於起心動念之間能不二思而後行？

第一章 古代版邪淫果報

艷詞誨人淫，後報墮地獄

黃山谷，宋朝人，因為受當時風氣的影響，喜歡填寫有關男女情愛的哀艷詞章。有一次同畫馬名家李伯時，去參訪當代得道高僧圓通秀禪師。秀禪師為了不忍見他迷於作哀艷詞章，致遭墮落的危險。所以當他警戒完李伯時，囑他不要再畫馬，因為畫馬時，心念專想於馬，以致形隨心轉，恐難免會墮落成馬身。然後又呵責他說：「大丈夫懷有蓋世的文才，難道竟用以寫作無益於世，而又動人邪思的哀艷詞句嗎？」黃山谷聽了秀禪師對他的呵責，很不以為然反自以為是的笑著說：「據禪師這麼說，難道我也會像李伯時一樣變作馬嗎？」秀禪師聽他如此的反駁，乃特別以威嚴而莊重的態度，很誠懇的開示他說：「李伯時如果為了畫馬，念想在馬，模擬既久，難免墮落成馬而不自知，但也只是他自己的事。而你作那繚亂人情思的哀艷詞章，不知會令多少人讀後，動起邪念而貪淫好色。這種誨人於淫亂的作為，豈止是變馬而已，恐怕地獄正等

著你投進去呢！」黃山谷被那義正嚴詞，因果報應道理的當頭棒喝，深知秀禪師乃一有道高僧，絕不會虛言騙人。頓時猛悟其間的利害關係，愈想愈覺可怕，遂極為恐慌的向秀禪師禮謝悔過。發誓永不再寫作那哀艷詞章了。

編者：六道輪迴之說，世人因肉眼未能親見，遂撥認為無，而隨心所欲，不懼因果；致使害人害己，追悔莫及，學士文人覽至此豈可不慎？

偷窺美色，氣損目睛

藍潤玉，宋時人。少年時英挺俊拔，才學極受師友的器重。而他也頗以他的聰敏自豪，視科舉有如拾芥之簡易易得。他住在當時某部尚書住宅的隔鄰，而尚書適有一女，是當地才貌俱全的美女。他曾在尚書府前，偶然見她一次，心神即頓為所迷，日夜思慕不能忘懷。有一天他正在家裏的後園散步，突然聽見隔牆有女人的聲音，遂心生窺視；當一見後，即認出她是曾驚鴻一瞥，使他日夜牽懷的美女，不禁喜出望外。但因畏於尚書的權勢，不敢公然越規親近。於是只有在牆上鑿下半塊磚，以便能時常偷窺，俾滿足單戀。如此不斷的偷視，經過有半年之久。直至尚書之女出嫁後，他因無復再睹她的資容，心裏甚感落寞空虛，並有點失魂落魄，因此作了一篇相思賦，以發抒他的戀慕之情。作好後又時常的吟詠，有一次適為一個同窗好友看見，被搶去燒燬，並義正嚴詞的勸誡他，囑其不可如此，以免虧損德行。但他不但不知悔悟，反責怪他好友的干涉，並笑罵好友迂腐不解情呢！後來他去應科舉考試，在考場中他似夢非夢，於昏沉中，好像被人用針刺他的雙眼，一驚突感眼睛痛

得不能睜開。

因而唯有繳白卷出場。回到家後，依然眼痛不止，結果竟因此雙眼成瞎。而燬他相思賦，並勸誡他的友人，卻一試而名列榜首。

編者按：這就是讀書識禮，而竟不知守禮，以淫心偷窺女人，致情迷意亂有虧德行。所以上天因其目淫之非，使其受目瞎之報，以警戒世人淫心視色之過！

棄妻寵妾之報

斐章，河東人。幼年的時候，甚得當時一位得道和尚；曇照大師的器重。稱讚他的相貌非凡，將來必能貴顯。斐章成年後，娶妻李氏，但娶過門不久，即嫌她容貌醜陋，竟把她冷落於別墅中。而另外娶一姿容艷麗的女子為妾，和他住在一起。自此以後，有時經過別墅也不進去見她。李氏見丈夫如此的好色薄情，唯有暗自傷心，怨嘆自己何以生得如此醜陋，以致不能獲得丈夫的歡心。雖然斐章家庭富有，但她因被冷落，日常生活也沒有得到照顧，只能過著和窮人一樣的生活。因此日夜以淚洗面，竟鬱怒交加懷恨而死。廿年後斐章又遇見曇照大師，當曇照大師和他相逢，於觀他的相貌後，很是驚訝，注視很久才對他說：「廿年前，我見你相貌，氣宇非凡，所以斷你必獲貴顯。為什麼廿年後，你的相貌竟然完全改變，你是不是做了什麼有損德行的事？」斐章說：「在我記憶中，我自問並沒有做過傷天害理的事情。」想了很久，才猛醒的說：「如果有什麼差錯的話，可能是我虐待原配妻，致其鬱恨而死的原故吧。」曇照大師細問他的詳情後，即很嘆息的說：「你好色不好德，竟

無故嫌棄原配的醜陋，致使她因怨恨而死。由於這件事，你不但已把大好前程斷送，緊接著恐怕有大禍降臨！」果然不多久，斐章竟無病而在叫號求饒聲中，被李氏魂鉤去了。

編者按：俗云「棄前妻，絕後代」，其事例古今不可說不多。但是偏仍有人不懼其果，而迷戀女色，真令人慨嘆！

淫心戲謔，天亦難容

趙永貞，明朝正德時代的人。少年時曾有一善相的人，見了他的面相，對他說：「你很有善根，廿三歲時，如果去應鄉試，必可中解元。假如能更勉勵修善，後來的前程，實在未可限量。」於是他廿三歲時去應考，但放榜後卻沒有錄取。有一夜他夢見去見謁文昌帝君，夢中他被帝君怒責說：「你這次的考試，本應以頭名獲中，但因你以淫心偷看侍婢，並引誘鄰女來嬉戲，所以功名被剝奪。」趙永貞聽了這一番怒責，急為自己辯解說：「雖然我有淫意，但並沒有淫污她們，難道這也算犯淫，而該受如此的處罰嗎？」文昌帝君聽了他的強辯後，又怒斥說：「你以為要真正犯了淫行才有罪嗎？凡是淫心顛倒，惡意纏綿，雖然身體沒有真正的去淫污人，但只要有了見色思淫的心意，即會受到名位俱被剝奪的懲罰。何況你和她們不分男女，竟然相互調情戲謔，拍肩執手。試問你當時是什麼心思？因你有了淫心又無顧忌的戲謔她們，已誘發了她們的情竇，使她們陷於情迷意亂的痛苦。上天因此奪去了你的功名，如今你依然不知悔改，竟又作如此的巧辯；恐怕以後會有更大的災禍降臨！」趙永貞被文昌帝君析理怒斥後，才悔悟過來，立即拜伏在地，痛

哭流涕，極其懇切的懺悔並立誓說：「我已知過，願從今以後，目不邪視，心不妄動，倘若再放縱心思於淫慾之念，甘受天罰，得身首異處之報。」文昌帝君見他已真心悔過，又立下重誓，遂指示他說：「看你悔過的心很真切，如果你能不犯淫念，又能再廣勸世人，注意言行和心念，莫稍涉淫佚。你若能如此，必可使你科名復舊，並且後福無窮。」說後即用筆直指他的心，趙永貞經此一指大驚失色，遂即醒來。他回憶夢中事，甚慶自己的善根深厚，有幸能獲文昌帝君的訓誡誨示，不然矇昧一生也不知過在何處。故從此以後，常常心懷警惕，時時謹慎自己的舉心動念，並努力行善。果然因他能痛自克責，懺悔前非，改往修來，在廿六歲時，中了鄉試的解元。於是益加勗勉向善，更作了一篇勸貞詩，普遍廣勸世人知淫邪之過，如此再經過四年，他的善業日增，終於又獲進士及第。後來很平順的做到封疆大吏，鎮守一方。而他的子孫凡能遵守他教誨的，皆個個得獲貴顯。

編者按：頭上三尺有神明，我人一念之善惡，難逃如電之神目，在起心動念之間，亦當戒慎。

色欲招病，斷欲是藥

明朝鄭子元，得了心臟病，神經衰弱之症，精神時常恍惚欲倒。雖然經過很多名醫的診治，但並沒有顯著的效果。後來遇見保陽子，因他是有道之士，對攝身之道很有研究，所以就誠懇的向他請求除病的方法。保陽子經過望、聞、問、切後，已了然他的病源。於是對他說：「你的心病，乃是起於煩惱，而成於妄想所致。心裏常受著過去、現在、未來的種種妄想，忽生忽滅熾然不息的侵襲，因而使精神受耗損。『被妄想所困擾叫做幻心』，『能以智慧警悟幻想為妄，而不隨波逐流，立即斬斷不再想下去，叫做覺心』。人都有妄想，所以『不必害怕妄想念頭生起，最怕的是警覺太遲』。我們一有妄想的念頭即是病，能即時警覺照見其妄就是藥。但得心空如太虛，一切煩惱妄想即無著處。到了這種境界又有什麼病可生呢？現在你所罹的病，是由於水火不交所致。大凡見美色而起貪愛，使身體奔逐於聲色之中，叫做外感之故。夜深睡在床上，念念想得到美女的陪伴，因此淫欲之念如火焚心，叫做內心之欲。凡貪愛於美色，身心二欲就纏綿不斷，最是損精傷氣，因而容易感染疾病。」

如果能遠離色欲，那麼精氣不露洩，腎水自然滋生，並可上交於心。不思美色，心中常清朗，即能使心火不致上炎，而可以下交於腎。水火能獲調劑，身心一切的疾病，即可消滅。這就叫善調身心，不用藥而可使病霍然痊癒！」鄭子元敬聆了保陽子這一番道理，回去後即擯棄一切聲色之樂，獨自按時靜坐於書房，念起即覺，掃空一切妄想。如此繼續不斷，經過一月後，果然他百治無效的心病，竟無藥而癒。心境明朗，智慧轉增，能辨識正邪之道，不為外境所誘惑，並且從此無病克享高壽。

淫人之妻，人淫其妻

清朝時代，河北東城有一位姓李的人，因販賣棗子，往來於鄰近的城鎮，經常住在一家旅舍，日子一久，竟勾搭上了老闆娘，並且拐誘她私奔。當他領著誘拐來的女人回到家中時，他的妻子也被人誘拐私奔走了。他雖然覺得很意外，並感到有點氣恨，但卻不能醒悟那是誘人妻子的報應，反慶慰自己幸也有女人同他私奔回來，不然；可就變成鰥夫了。經過不久他那誘回的女人，又見異思遷，和一個年輕人勾搭上私奔逃掉。結果他竟因此孤鰥無子而終。因為這件事，有些好事的人，計算他妻子和人私奔的日子，正是他誘人妻子私奔的時候。他誘人妻子，人誘他妻子，這種報應竟是如此湊巧！佛說：「因果報應，如影隨形。」李某人的犯淫人妻，人也淫誘其妻，就是一個很好的說明。

淫書害人，作者受陰譴

牡丹亭一書的作者是湯顯祖，字臨川，他善於描寫男女青年情奔之文，文章華麗，人人愛讀，所以受其影響，誤認追逐情愛，淫奔之事為風雅的人很多。該書作者死後，曾有人死而復甦，親見他被關在暗室，備受蒸心熱骨，有如慾火難禁，膚裂肉開的痛苦。而西廂記一書專描寫男女偷情私會之事，最容易令人見了引起邪思。據說作者因編此書而受陰譴，當作者寫到「碧雲天，黃花地；西風緊，北戈鳥南飛」之句時，忽然無故昏倒，自己嚼舌而死。會真記的作者，因欲娶其姨表妹崔鶯鶯不得，憤而作此記，以詆誹其表妹和人有偷情的行為。致使崔鶯鶯無瑕白璧、蒙垢千秋。又復使後世青年男女，效學偷會之事，據說他死時很痛苦，死後又遭雷光焚屍之報。施耐庵因作水滸傳，其中姦盜之事，描寫如畫，致使其子孫生而啞者有三世。金聖嘆，好摭拾佛經語以批水滸傳、西廂記、金瓶梅等誨淫倡亂的書。眾人服其才又著法華經百問，以己見妄評聖教掩天下人耳目。順治辛丑年，竟因他事繫獄、殺身滅族。呈才恃物自以為是者，當以此自惕矣！

陳履端，清朝雲南人。為人端正好學，從小即有孝友的善名。少年

讀書時，凡看到有誨人淫佚的書籍，恐怕它流傳人間，使人讀了迷失心志，而做出損人敗德的事。所以常不吝惜金錢，用高價全部把它買回來燒燬。因此被他焚燬的淫書非常之多。有一夜，他夢見金甲神對他祝賀說：「你能不惜重價購買淫書燒燬，因而挽救很多人免於見了起邪思，所以陰功極為浩大。上帝鑒於你有怕淫書流毒人間，而誤人子弟的善良心性，特賜你功名顯耀，冠蓋天下」。他夢醒後，知道天心福善，遂更加勤勉好學，努力進德修業。果然在康熙丙子年。一試即中解元。癸未年復以進士及第。後來名顯當代，子孫數代皆獲貴顯。

編者按：

1. 淫書害人甚於利劍，利劍傷人只一時，而淫書害人流毒千萬世。焚淫書燬淫詞，人人有責！

2. 金聖嘆以佛經語批水滸傳、西廂記、金瓶梅等誨淫倡亂之書本是功德無量；唯其卻呈才恃物，在未能深信佛法妙義之下即妄評曲解聖教教義，誤人學佛解脫生死之慧命，其罪業果報最重。願不求深解，而高談闊論自以為是者，當以此自惕矣！

父母放縱，致表兄妹淫亂遭報

承先志，清朝雲南人是一富家子。而他母親娘家也是當地名望大族。他母舅有一女，生得極為秀麗，自幼和他感情很好。每逢他隨母回娘家時，即聚在一起談笑嬉戲。彼此長大後，雖然他表妹已經與人訂婚，但他們表兄妹，仍然像小時一樣，穿間入房追逐嬉笑，由於他們經常在一起，日久生情，表兄妹竟然瞞著父母，有了苟且的行為，並且珠胎暗結，當他表妹嫁到夫家後，他們的姦情立被發覺，她的夫家一怒之下，即以敗壞門風，告她及她父母放縱淫亂之罪。承先志的母舅為了不使事情鬧大，遂傾家蕩產去賄賂官長，並賠償女兒夫家一筆數目不少的錢，才勉強把此穢事平息過去。可是他的母舅，卻因氣憤他們的淫亂行為，使他名望掃地，因此時時鬱怒於心，以致一病不起，羞愧死去。而承先志一家，也在咸豐五年，髮匪在雲南作亂時，家中男人俱被賊殺，而婦女也盡為淫污致死。當時有一位伍笠樵，從雲南回到四川，向人談起此事，並以勸誡的語氣說：「他們兩家，所以受到如此殘酷的下場，完全是由於表兄妹，平時過於親密，以致情不自禁，而造成淫亂後果。同時也是為人父母，對於子女過於放縱，未盡督導防範之責的報應！」

一丘之貉，貪而喪命

四川成都知府張寶，偶然見過李尉妻子，果然是艷冠蜀中，張寶亟欲佔為己有，於是私下暗託三姑六婆告訴李妻；張知府對她朝思暮想，極為愛戀。

日子久了，由於女人的虛榮心作祟，李妻也有暗許知府之意。適巧李尉貪贓觸法，被張寶逮到機會彈劾，上奏朝廷，李尉先是送獄受審，繼而被流放秦嶺之外，死於途中。

張寶於是以重金討好李尉的母親，而使李母心甘情願的將新寡的兒媳嫁給知府大人。二人濃情蜜意，歡樂難捨。可是不多久，李尉之妻即病重，終日恍恍惚惚，經常看見前夫李尉跟在身旁，瞪著眼睛瞧自己。李妻臨終時告訴張寶：「您對妾身寵愛之恩，妾不敢不報。現有一事相告：李尉已將我們的事訴於天帝，因此您將命在旦夕，若深居在室，或可暫保性命，但若離室外出，李尉將報復，恐大禍難逃。」說罷即斷氣身亡。

沒隔多久，張寶也生病了，但因為先前李尉妻子的警告，而有所防

範，避免出門。有一天傍晚，夕陽西沉，張寶病懨懨的在廳堂望著門外的落日，忽見院內翠竹叢旁，有紅袖向他輕招，心想可能是愛妾魂魄來會，急忙趨前，想傾訴自妾離後，自己的痛苦與相思情苦，待靠近時定睛一看，紅袖竟然是李尉！李尉痛毆張寶，一面罵道：「你這賊知府！想強佔我妻，卻假公濟私陷我於死，你們就可痛快苟合，天下那有這等便宜事，都讓你佔盡！若不是紅袖招搖，豈能引誘你乖乖上當？你這笨官、痴人！你們到陰曹地府再相會吧！」家人聽見張寶大聲告饒，急忙奔出，但見張寶左右閃躲，口鼻大量出血，張寶將這情況告訴家人後，就死了！

編者按：張寶、李尉俱爲官府中人，都是飽學之士，歷經科考才能入仕途；可惜，徒具學問，卻欠缺品德；聖賢書是讀了，卻不畏前因與後果，亦不知凡事戒之在貪！張寶貪色，李尉貪財，李妻貪虛榮與男女愛慾而無貞節。這三條人命，都喪在一字之下——貪！

第二章 現代版淫報實例

情是何物，直教人生死相許

值班時，急診處來電話要求精神科醫師去會診一個病人，帶著實習醫師到急診處時，病人已被推到牆邊的角落裏，手腕處的白被單泛著殷紅的血漬，傷口已經縫好覆蓋著紗布，外科醫師又忙著其他的病人去了。

一心尋死

翻開病歷，是個年輕的割腕自殺個案，因為一再自殺，送到急診處已經是第三次了。陪伴她來的，依舊是她那疲憊惶恐的寡母。病人蒼白的臉，十分娟秀，卻兀自閉著雙眼，任憑急診處裏不時傳來呼天搶地的號啕哭泣聲，也有鄰牀痛苦的呻吟聲，她高挑的身材一動也不動地躺著，似乎決心不再搭理這個紅塵俗世。因為再度自殺的危險性極高，家屬也擔心一有疏忽會釀成遺憾，因此很快就達成了住院的共識，迅速辦了手續。

剛住院的前幾天，她多半還靜靜地合眼躺著，彷彿極不願再睜眼看這世間，只是眼角不時有淚珠滾落，偶爾眨動的眼波顯示她並無法真正入眠。由她的母親口中知道她感情嚴重受創，無法工作也不再踏出家門一步，只是一心尋死，終日淚流滿面，連日常生活中的吃飯、洗澡都要一再催請下才能勉強為之。最讓家人擔心的是她強烈的自殺企圖，家人一不留神，吞藥、割腕、開瓦斯都嘗試過，也幸好都及時搶救了回來。

一週之後，她對病房較熟悉了，對每天前來照料護理的工作人員的招呼，也有了些微回應。一個深夜裏，值班巡房時經過她的牀前，見她坐在牀沿凝視著窗外，其他的病人早已悄然入夢。走過去輕輕問她，「睡不著嗎？是不是想起什麼事？」她回過頭來，眼神中積存的幽怨像山谷中一泓深不可測的潭水，此時由窗口灑落進來的月光，讓病房顯得份外寧靜，她一啟齒就止不住地嚶嚶泣訴。

激情過後

原來，是他在左營服役期間，偶然瞥見她美麗的身影，便百般追求，刻意地製造邂逅相逢的機會，伶俐的口才和殷勤的佇候終於軟化了她的

心。他也很誠懇地登門拜訪她的寡母，假日裏經常留下來幫忙家務、刷油漆、換紗窗，忙裏忙外就像在自己家中一樣，很快的贏得全家的信任與喜愛，也就習慣把他當成了家中的一份子。

他的活躍機伶給她平靜的家居生活激起了陣陣漣漪，讓她沉醉在愛情的甜蜜中，不久在他的安排之下有了肌膚之親，她開始編織對未來小家庭的憧憬，這一切都來的那麼自然，令她認為人生的路原本就理所當然的應該這麼鋪排。

那想到，他一退役回台北後，就音訊杳然，電話固然找不到，一封一封的書信也如石沉大海。開始時只當他為了工作忙碌，後來不禁著急起來直奔台北一探究竟，得到的回答卻如同晴天霹靂，他說：「別傻了，那只是一場遊戲罷了！」他並不愛她，更不可能娶她，他父親官拜少將，女孩子要多少有多少，還是趁早死了這條心。她無法置信，震驚、痛心之餘直想了卻殘生。他卻冷冷地翻出一本相簿，上面有不少美麗的女孩與他儷影雙雙，他說：「我離開她們的時候，每個不也都哭得死去活來，說活不下去了，現在還不都是好端端的，有的也嫁夫生子了……」更讓她驚駭的是相簿上赫然有她的閨中密友。

幾番懇求，已全然顧不得自己的尊嚴，換來卻仍是無情的羞辱。她無法接受這些話來自不久前口口聲聲與她海誓山盟的愛侶。最後她去求見他的父親，而他的父親居然約見她在賓館裏，也想染指她，她逃了出來；至此，幻滅的已不只是愛情，還有她自小對人性善良所積存的信心。回到家中，觸目竟是兩人共度甜蜜溫馨的感情生活時，所添置的小擺飾，每一幅畫每一個玩偶，換回的每一段回憶都對她是一次次的刺傷。

愛是絕對自私

「何以我對他那樣無私而又完整的愛，竟然會得到這樣殘酷的回應？」說完後，又是一陣啜泣，雙手掩不住從指縫中汨汨流出的淚水。「其實妳對他的愛絕對是自私的。」我平靜地聽完後緩緩地說，她陡然瞪大了眼睛看著我，因為她從來都肯定自己所付出的愛是神聖而完美的，我卻告訴她，天底下的愛情都是自私而且有條件的。我們無論如何鍾愛對方，奉獻所有，也無非企盼對方領受了這份愛後，知道我們的用心，能夠接納、感念。基本的出發點也還是為自己而不是全然無私的，

完全無私的愛只有宗教的大愛。

況且，世俗的情愛是必然有其條件的。我們不會毫無來由的去愛戀每一個在我們生命旅途中擦肩而過的人。要迸放出愛的火花，是必須有時空的機緣，也必須有個人身心條件相配合。我們在痛苦中或強烈的焦慮、憂鬱中都無法滋生浪漫的情愫。只有在身體舒坦，心情輕鬆時才容易滋長愛苗。再者，二人相互吸引，可能是因為容貌、身材、性情、才能、人品……乃至於有人是因為家世、財富、學歷、職業……這些都是引起愛慕的有形與無形的條件。然而個人五蘊和合的身心剎那生滅。思想、觀念、性情、容貌乃至能力……等沒有一種條件是恆常不變的。在這些條件組合下所產生的愛情的感覺又如何能夠不變呢？

許多人懷念曾經有過的濃情蜜意，不惜代價希望追回往日情懷。就如同成年人時常追懷純真無邪的童年，但是縱然回到童年嬉戲的鄉間，招回童年的玩伴，搬出昔日遊戲的玩具與方法，童年的心境依舊只是喚不回來的回憶。一天之中，我們在清晨醒來時的情緒往往到了傍晚就不同了，又何苦奢求自己以及別人長留當初愛戀的心情呢？

相互珍重的情義

在我們周邊熟識的中老年夫妻中，我們會發現縱使是和諧的配偶，年輕時朝思暮想的濃烈恩愛也早已轉趨平淡。如同一部扣人心弦的影片，在熟悉之後，於心中引起的悸動會漸次平息。許多夫妻此時相互扶持，不是因為濃烈的愛慕相思，而是初時相慕以情，後則相守以義。令人目眩神迷的愛戀是難以持久的，而日後的相互珍惜的情義才是可貴的。

愛情並不一定神聖，它的價值應繫於二人願意共同為這份情付出多少而定，如果雙方都不願意再付出或者已有一方不願意再付出，這個因緣和合的愛情自然也就難以存續了。畢竟當任何人想去勉強另一個人時，那就是煩惱的開端了。

她很用心的聽著，也慢慢止住了淚水。談完時，天際的雲層已經微露曙光。過後的兩、三天裏，護理記錄上看到她生活作息漸趨正常，再一個星期後的週末上午，她打包好行李前來道別，表示將回到工作崗位上，說話的神色不再藏著那麼深沉的幽怨，雖然還有些落寞，望著她漸行漸遠，但願她能夠完全回到原來生活秩序的軌道上，而且一定要比以前更成熟，更加堅強！

一晌貪歡，終身愁苦

小邱是個靦覷的青年，自幼生長在閉塞的農家，父母親是典型的鄉下人，守著中部濱海的幾分田地，終年辛勞也只能換取勉強的溫飽。近年來貧瘠的土地、乏味的生活很難留得住年輕人躍動的心。幾個兄弟國中一畢業就去城裏謀生，他也在十多歲時經由親友介紹到高雄學裝潢。大都會裏熱鬧的景致和新潮的風貌帶給他許多新奇與歡樂。假日裏，一起上工的夥伴會邀集電子公司或紡織廠的女作業員郊遊踏青或爬山烤肉。一向害羞的他在大夥的起鬨下和一位來自故鄉鄰村的女孩成了一對。

被動接受別人的決定

在外地討生活能夠有同鄉作伴總是分外親切，很自然地就經常玩在一起。小邱生性沉默得緊，也不是善解人意的好情人，因此兩人的感情似有似無，分分合合了好一陣子，卻在入伍前意外發現女孩有了身孕。小邱自認應當負起責任，便央求家人去訂了婚，讓女友有個未婚妻的名分。

不久孩子呱呱墜地，而他分發服役的地點遠在北部，一個月只能回來一兩次，軍中微薄的軍餉只夠日常零用，因此孩子一直留在未婚妻的娘家。一年後未婚妻又懷了第二胎，退伍前已屆臨盆。他盤算著退伍後要挑個日子娶過門來，從此一家可以團圓，沒想到未婚妻卻提出解除婚約的要求，只淡淡地說兩人不適合相處，不要求任何補償。腹中的孩子她留下來撫養，已經兩歲大會喊爹娘的老大則由他帶走。

乍聞之下如遭雷殛一般，錯愕之餘也有被鄙棄、被否定的羞辱感。震驚、憤怒與痛苦的情緒輪番地衝擊，但是最後卻只有被動地接受別人的決定，木然地強拖啣哭著不肯離開親娘的孩子返家，交由父母照顧，自己則到北部就業。

白天他悶著頭苦幹，閒話也很少說上一句，是工頭最稱道的工人，薪水都攢積下來養家，下了工就益發沉默了，每每看了電視就早早上牀，他謝絕一切社交活動，對於和異性聯誼的場合更是畏懼，對自己的過去有著濃烈的自卑，也不敢奢望有人能夠接納他以及他的幼兒。

魂牽夢縈難釋懷

孩子在鄉間長大入學，偶爾假日回去探望，想親近孩子，卻不知如何拉攏他，也擔心孩子功課不好，為了孩子貪玩而狠狠揍了他，卻又因為憐惜，覺得心有歉咎而買下許多昂貴的玩具。

在孩子的世界裏，父親終究是個生疏而不可捉摸的人物，每次碰上了就躲得遠遠地偷瞄著他。在叔伯姑媽家輾轉寄住的結果，也使得小孩敏感而孤僻，功課也始終落居人後。他看在眼裏，焦躁心煩卻不知如何是好。

慢慢地小邱怕起孤獨來，因為靜下來就會想起很多往事和故鄉年邁的雙親、乏人照顧的孩子、無緣的未婚妻、命運未卜的腹中子……。歲月的歷練讓他成熟，許多事現在才想得清楚。

對於她，不但沒有一丁點恨意，反而有很深的懺悔，他慢慢體會到二年服役期間，沒有夫妻名份的處境下獨自撫養孩子，在閉塞的鄉村要忍受多少閒言閒語。孩子臨盆時他在軍中，也因為沒有正式婚姻關係無法請假陪產，經濟上既伸不出援手，精神上也缺乏貼心的關懷。這些年輾轉從舊識口中知道她已遠嫁他鄉，可以想見拖著油瓶嫁過去的心境必然淒苦，而從未謀面的腹中子是否受人歡迎？甚至迄今不知是男是女？

做父親的他日夜惦念，而做母親的豈不會思念相處過二年的大兒子？這些都讓他魂牽夢縈，難以開懷。

他很後悔當年沒有體恤她的辛苦，沒有努力留住這段姻緣，甚至未曾真正去了解她求去的原因，分手後也沒有爭取探親孩子的權利。歲月讓他成長，懂得人情世故，開始有能力去扮演為人夫、為人父的角色，但是他的舞台卻早已悲劇落幕了。因此年節一到，便有近鄉情怯的傷感，看到別人骨肉團聚，就忍不住淚眼模糊。這一年來情形益發嚴重，經常在半夜裏抱著枕頭哭到天明，伴隨淚水的，總是無盡的悔恨和咎責。十年的積蓄讓他換來了一棟可以遮風避雨的公寓，但是遷居當晚，送走道賀的親友，鎖上大門也鎖住了一室的冷清，他又哭了一整夜。有時工地裏的夥伴扭開收音機聽起台語老歌，傷感的旋律和詞曲也會引發他情緒的潰決，只得強撐著淚眼捱到收工。

清除心中的悔恨

一星期前，在連續失眠後，他突然出現類似乩童被鬼神附身的現象，半垂著眼皮，全身血脈貫張地抖動，口中喃喃自語，自道背負天帝的旨

意，要眾人圍攏過來聽訓，並且以第二人稱交代小邱必須悔過修身，否則將有大難，同時大聲斥責親人所犯的過錯。個把鐘頭後喊得沙啞了，又抱著頭哭起來，哭累了睡上一覺，醒過來時附身的現象再度現起，如此周而復始整整折騰了一星期，弄得全家人筋疲力竭，才決定送醫治療。

在急診室裏初見面時，小邱正漲紅著臉在嘶喊，要親人圍坐在他身旁。我握著他的手以溫和而堅定的語氣指令他緩緩睜開眼皮，光線投入眼簾後幻覺會漸漸減退，再鬆弛他的肌肉，請他聽從指示身體不再用力，呼吸緩和下來，類似附身的症狀就消褪了。平靜後的小邱抱著頭捲縮著身子，臉上有未乾的淚痕，雖然有壯碩的身軀，但是看起來更像一個受傷的小孩。輕輕撫觸他的手，就被他緊緊地抱著，像無助的小孩趕緊摟著母親的大腿。在醫學的經驗上知道是他人格結構中代表倫理、道德等精神範疇的「超我」部分，背負長期的愧疚，在自我催眠的狀態下成了附身的第三者。根本之道還是要清除心中的悔恨，撫平重創的傷口。

往後的治療裏，我試著轉化他消極的憂傷，成為積極的建設性力量。請他在傷感流淚時，觀想心中的傷口有污濁的膿血和塵垢，在清澈的淚水洗滌之下漸漸地潔淨癒合。也請他把長子接回來帶在身邊，先不必擔

心如何管教孩子，而把時間用在和孩子玩在一起，拉近親子關係以彌補小心靈的傷害。對於從未謀面的腹中子，則請人捎去信息，任何時候都願意接手撫養，即使不便相見也願意長期負擔撫養的費用。但是我知道小邱的傷口並不會就此消失，只是暫時結痂不再大量失血，日後不經意的碰觸，仍會隱隱作痛的。

嚴持戒律 守護善根

這個故事裏沒有窮凶惡極的歹徒，沒有不共戴天的血海深仇，甚至沒有蓄意傷害別人的念頭，卻已使得當事人在人生剛起步時就遭逢重創，也波及了許多人，稚子也在出生後就必須走坎坷的人生路。年少的懵懂，不經世故的莽撞，竟留下一輩子的痛楚，令聞者無不唏噓。過去醫院裏也曾見過十二歲的小產婦臨盆，而十四歲的小父親卻在眾人四處尋找之下嚇得躲了起來。

時下的風潮崇尚個人自由，年輕男女一經交往，很自然地就熱絡起來，如果沒有加以規範，乾柴烈火很快就釀成巨災，要他們全憑自己的意志去抗拒情欲的吸引，大多數是招架無力的，即使平素憨厚的農家子

弟也難以自持。他們的行為動機並沒有要傷害任何人，但是一晌貪歡的結果，卻是終生難以承受的傷痛。

太早的性活動對發育中的身體是一種斲傷，對未成熟的心智也是嚴重的侵擾，因此充分的教育之外，適度的限制絕對是必要的保護，假尊重個人自由之名的放任，絕非青少年之福。佛法的三學中以戒為首，嚴持戒律才能守護善根，長養定慧，因此律儀是修行人最好的守護神而不是約束。對於心性未定，常未能持守淨戒的年輕人給予適度的規範，其實是家庭、學校與社會應該共同提供的一種保護。

同事是狼，弱女子人財兩失，嫌犯終落法網

（擇自 87·9·26 自由時報）

記者 謝昀／南投報導

南投縣警局刑警警隊昨天破獲一起強盜、強姦、恐嚇案，嫌犯林永田（真姓假名）以同事聯誼為藉口，邀約一女同事唱卡拉OK，該女同事單獨赴約卻遭林嫌反鎖包廂而強姦得逞，事後糾纏該女同事且以「向同事宣揚」作要脅，強姦十多次及放迷藥強拍裸照，該女不堪精神及生理虐待而報案，警方趁林嫌索價四萬元贖回底片時埋伏逮捕，林嫌坦承犯案不諱。

警方調查出，嫌犯林永田（卅九歲，雲林縣人）與被害人為公司同事關係，認識一年多，今年二月間，林嫌假借同事聯誼約被害人到KT V唱歌，被害人赴約時僅見林嫌一人，並遭林嫌反鎖包廂內強行姦淫得逞，事後被害人怕曝光並未報案。

不料，被害人的姑息卻成了日後的夢魘，林嫌百般糾纏並以如不順從便宣揚此事讓其他同事知道，將被害人帶到汽車旅館或到被害人租屋

處，強迫喝下摻有藥劑的飲料，並趁被害人意識不清時強拍裸照及性虐待照片，不但拿走被害人皮包內的三千多元，且食髓知味地予取予求，至九月廿三日共姦淫得逞十多次，林嫌亦陸續向被害人「借錢」約十一萬餘元，並恐嚇不從就要向被害人的家人及同事公開相片。

被害人不堪精神虐待，藉林嫌向被害人索價四萬元贖回裸照及相片時報案，警方於前天傍晚在台汽客運草屯站逮捕前來取款的林嫌。

編者按：貪婪的社會，處處充滿著陷阱。迷幻藥、催情春藥之泛濫，隨時可毀人名節。年輕女性尤要睜亮眼，萬勿被愛情沖昏頭，而失去防範壞人之警覺力。倘若不幸遭受傷害，亦勿心存姑息，否則成爲待宰羔羊後果更是不堪設想。

已婚男子放縱感情，導致女生跳樓，自己投河慘劇

(擇自 87.9.18 自由時報)

記者 魏錫賓／台中報導

台中女中學生廖曉文(真姓假名)跳樓自殺，其男友林柏松(真姓假名)投河自盡，面對各界壓力，林柏松的太太陳美君(真姓假名)昨天首度打破沈默，委由市議員朱蕙蘭出面召開記者會強調，她和廖曉文跳樓前的見面，並非談判，只是代替林柏松勸廖曉文回家。

朱蕙蘭昨受託召開記者會，轉述陳美君的說法時表示，九月十四日晚間，廖曉文呼叫林柏松大約四、五通，二人原想假裝未收到，不過翌日凌晨二點四十分最後一通，廖曉文明白表示若不出來見面，將一直待在他家附近一家便利商店門口。

朱蕙蘭強調，陳美君與廖曉文見面絕非談判，兩人見面時，陳美君讚許廖曉文年輕、漂亮、書又唸得很好，前途光明，應好好讀書，並勸廖曉文趕快回家。大部分時間，二人都是保持沈默。

朱蕙蘭表示，廖曉文曾問「會不會怨我？」陳美君只說，丈夫回家

就好，其他事都不重要，大約過了半個小時，廖曉文同意回家，並留下一句話說「你們大人的想法真奇怪」。

編者按：已婚男女必須爲自己家庭負起責任，切勿自命風流。放縱感情，大玩愛情遊戲，須知稍一疏忽，輕者即會令對方（或雙方）陷入感情漩渦不能自拔，而令家庭失和。嚴重者即如此例，結局真是悲慘。色字頭上一把刀，隨時可毀人性命。是故人人皆須戒慎之。

色情網站危害善良風俗最烈，終難逃法律制裁

（擇自87·9·20自由時報）

記者 莊榮宏／台北報導

刑事警察局電腦犯罪小組昨天在高雄市破獲台灣最大的跨國色情網站「浮聲豔影」，逮捕年僅廿三歲的站主柯國基（真姓假名）到案，該站開站不到七個月，上網已逾五百萬人次。

昨天上午，在刑事警察局長楊子敬親自監督下，柯國基遮掩面貌出席於全國媒體之前，在刑事局長資訊室內操作電腦將自己一手建立的「浮聲豔影」銷毀殆盡，並表示對自己的行為感到後悔；這是刑事局電腦犯罪小組繼消滅「大黑店」之後，再次成功剷除另一個戕害青少年身心的超級色情網站。

刑事局前晚持搜索票赴高雄市左營區，在柯國基家中搜出廿多片光碟及犯罪電腦，但柯某態度並不合作，但檢警取出浮聲豔影中的瑞典未成年少女色情圖片，且以犯罪刑責、科刑輕重對他「曉以大義」後，柯某惟恐吃上罪刑較重的刑負，終於採取合作態度，並於昨天親手銷毀為

他帶來暴利的「浮聲豔影」網站。

編者按：爲獲暴利，不重道德，開設色情網站，危害善良風俗最烈。若不速速懺悔並改過向善，未來地獄慘報難逃。佛陀於《勸莫爲邪淫律》偈：「邪淫入地獄，登彼刀葉林，熱鐵釘其口，烱銅灌入心；毒龍碎骨髓，金剛鼠食陰，銅柱緣上下，鐵床臥隱深。」實爲貪財忘義好色之徒警惕矣。

少女無病去算命，反而弄得肚子大

（擇自 65·7·17 聯合報）

陳××，台灣省南投縣人，年五十七歲。在其自宅設算命館，今年三月十六日，有同鄉蔡姓少女，由其母陪同請他算命，陳××因見蔡女貌美，頓萌歹念，遂以治病為由，支開蔡女之母，而把她帶至二樓。先用符泡水令她喝，然後要她躺下，並在她身上亂摸，繼又以一杯符水（可能滲有麻醉劑）令她喝下，蔡女於喝下該杯符水後，即昏迷如醉任其姦淫。陳××在姦污蔡女後，恐她外洩，於是恐嚇她不得聲張，否則病情將會加重，致使蔡女隱忍不敢張揚。直到今年四月蔡女經醫院檢查悉已懷孕，至此她母親方知被姦事，於是具狀向台中地檢處提出告訴。今年七月十六日經台中法院，依強姦罪判他有期徒刑七年。

編者按：相師為人相命，如能據理而斷，善心指人迷津，原無可厚非。但若憑其邪術威脅於人，使人迷亂，聽其擺佈，則其罪天地難容，將來難免自受其害，並令子孫永受其累。（陷法網，只是

花報，恐因果之報應隨之而至）而那動不動即找相師算命或治病之人，本身亦應反省，如對命運有不明瞭，應求教於有德之士，而有病亦應求醫，豈可盲目問卜於江湖混飯之邪命相師，本想避災，反惹來財破失身之禍患。對於無知少女，此舉其愚實可憫，然卻有些知識分子的女學生，也盲目著自投羅網似的去找相師，致惹來終身之憂，實令人嘆惜！我們想知道自己的命運，只需問自己的心地如何即可。古人說：「行正立正、到處可走」、「富貴由天，生死由命」。命運之好壞操之在我，任何人都無法代為解運！況善有善報，惡有惡報，因果道理極為明顯，又何必去迷信相師之言，而自招災禍？

神棍詐財騙色法網難逃，而迷信害人，民衆更應審慎之

（擇自87·8·25佛音日報）

無知母親未知信仰真義 引進色狼欺弱女 判刑三年半

由於對宗教一知半解，讓不肖人員有機可乘假藉宗教胡作非為，竟然發生有少數父母迷信騙財、騙色的神棍，將親生女兒推入火坑，並慘遭蹂躪案例。雖然這些不肖神棍與父母將遭受刑法等相關法令制裁，但恐仍將無法彌補受害者心靈所遭受的創傷。根據台北地方法院判決，蘇姓女子因懷疑丈夫外遇，在八十三年間前往新店某廟找住持邱吉（真姓假名）求取符咒欲暗中使其夫服用，卻意外為其女誤會，而蘇女恐其女會有不測，而急向邱嫌求救。

邱嫌便提議前往台北市景美區仙跡岩，向神明請示如何化解，邱嫌在起乩假藉神明附身後，竟謊稱其女必須與他發生性關係作夫妻，才可解除厄運，否則將會發瘋至死，家中之人也會出事，並全部死亡。

蘇女竟受邱嫌蠱惑，要求其女要配合治療，不可抵抗，否則家中會有事情發生，導致其女未能在自由意志下拒絕母親勸說，任由邱嫌在仙

跡岩姦淫得逞。其後，在民國八十三年八月起至八十六年六月間，均由邱嫌在神壇內假藉神明指示，多次在神壇內姦淫得逞。

對於這件因迷信導致親生女慘遭不肖神棍蹂躪案件，蘇姓女子既身為人母，卻任由不肖神棍連續姦淫而未制止等行為，根據法院判決認定，已有共同犯意之聯絡。

又根據刑法第二百二十一條規定，「對於婦女以強暴、脅迫、藥劑、催眠術或他法，至使不能抗拒而姦淫之者，為強姦罪。姦淫未滿十四歲之女子，以強姦論。前二項之未遂犯，罰之。」

換句話說，蘇姓女子與不肖神棍邱嫌已觸犯刑法第二百二十一條第一項強姦罪，而蘇姓女子與邱嫌間的犯意聯絡與行為分擔，也為共同正犯，再加上，其先後多次強姦犯行的時間緊接，犯罪構成要件相同，明顯基於概括犯意是屬連續犯，應依刑法第五十六條——連續數行為而犯同一之罪名者，以一罪論，但得加重其刑至二分之一。

因此，台北地院在審酌本案時認為，蘇姓女子身為人母，本負有照顧子女責任，但竟不思審慎明辨宗教信仰真義，即擅將其女交由假藉神意之人逞其私欲，造成其女身心永無挽回傷害，判處有期徒刑三年六月。

對於台北地方法院這項判決，法界人士表示，儘管台灣科技發達，但仍有不少國人竟迷信不肖神棍，可以假神明做法而消災解厄，進而改變命運，其結果，輕則損失錢財，但重則人、財兩失，傾家蕩產。

尤其，法律是正義的最後一道防線，當必須使用法律尋求公理正義之際，往往傷害已經造成，本案中無辜的女兒竟在母親迷信宗教的無知心理下，慘遭不肖神棍邱嫌蹂躪，為人父母者應引以為戒，防範類似事件再度發生。

法界人士指出，強姦他人子女的不肖神棍固然可惡，但類此蘇姓女子的不明事理態度，也著實為全國為人父母者，上了一堂活生生的法律教材，也足證生活法律常識建立的重要性。

婦女團體則對邱嫌這種假神明治病之名，行其個人獸慾之實的無恥行徑，大加撻伐。一位長期輔導受害婦女的社工人員即說明，當前社會的繁榮進步僅只於物質享受層面，但有關國民基本知識的提升仍然欠缺，政府有關部門應自學校、媒體等生活教育中，大力宣導防範有假藉宗教之名行騙財騙色的不肖神棍，並再輔以檢調警三方全力查緝的雙管齊下方式，才能徹底根絕類似受害事件。

另外，這位社工人員也呼籲，政府有關機關應全面管理目前台灣寺廟、神壇隨處充斥在街頭亂象，並加以有效管理，尤其，更應嚴格篩選寺廟住持人員，使宗教信仰、宗教活動回歸正軌。

強姦藥片泛濫，女性勿忘防範

（擇自 87.10.12 聯合報）

記者 孫蓉華／板橋報導

台北縣社會局性侵害防治中心最近發現俗稱的「強姦藥片」害人不少，中心陸續接到數名女性投訴指稱，喝下飲料後不醒人事，醒來後發現被強暴。中心除了呼籲女性注意自己的安全，除時時要有警覺性外，也希望警方加強查緝。

台北縣警方日前查獲「強姦藥片」販售案，起出大批藥片。縣府社會局性侵害防治中心最近接到數件投訴遭強暴案，就是這種藥品被濫用所惹的禍。社會局婦女福利服務中心督導邱夙儀表示，投訴被害的女性由就讀國中、高中、職的女學生到卅多歲的女子都有，她們受害的經過雷同，都是喝下對方提供的飲料後昏迷，醒來後才發現被強暴。以前性侵害防治中心未曾碰到過這種個案，最近卻是接連數件，顯見事件的嚴重性。

邱夙儀說，這種害人的藥片，可以溶解於飲料中，讓被害人在不知

情的情況下受騙，她提醒女性，除非是很熟很信任的朋友，否則出外遊玩，最好不要任意喝下可能有問題的飲料、食物，尤其是如果對方有心做手腳，很容易被騙。

邱鳳儀表示，對涉世未深的青少年來說，社會的確可能是處處是陷阱，不能掉以輕心，提高警覺，時時提醒自己注意，是防範被騙的不二法門，約會或與朋友集體出遊時，發現不對勁，應立即找機會脫身。另一方面，邱鳳儀也希望警方加強查緝，杜絕這種「強姦藥片」的販售管道。

往昔親友犯邪淫，慘報四則

（人乘佛刊·慚愧生）

「佛說四十二章經」說：「愛慾之人，猶如執炬，逆風而行，必有燒手之患。」又說：「財色於人，人之不捨，譬如刀有蜜，不足一餐之美，小兒舐之，則有割舌之患。」而古人自勵的箴言中也有一句說道：「求名者，因好色慾而名必敗；求利者，因好色慾而必喪利；居家者，因好色慾而家業必荒；爲官者，因好色慾而官業必墮。」讀之不禁令人引以爲戒，而吾往昔之諸多親友，因犯邪淫而遭悲慘之報應者，亦屢見不鮮，茲贅述如下，以資證明因果不滅之法則：

（一）某ㄨㄨ（姑隱姓名）少年得志，因營商突獲暴利，不數年即成為暴發戶。在飽暖思淫慾的心態下，登報徵求女會計及女秘書，而且特別垂涎年輕貌美的女孩，其誘姦的方法是以高薪作餌或暗施迷藥，被其姦污者均敢怒不敢言，恐揚醜於報端。不久這位仁兄忽患絕症而暴斃，故

鄉的鄉親父母皆謂：「天譴！」

(二)某乂乂(姑隱姓名)因見鄰居有一遺孀貌美色妍，亡夫留下兩個幼子及偌大的家業。這位仁兄垂涎甚久，欲圖人財兩得，乃以花言巧語誘騙，並施下蒙藥強姦了該孀婦。事後，彼女無奈，只好委身屈就於他。之後，這位仁兄就開始吃、喝、嫖、賭，不務正業。不到三年，就把偌大的家業蕩盡，且常拳打腳踢該婦及虐待其幼子，該婦因冤恨難消，羞見親友而自殺；其子卻幸賴善心人士予以收養。而這位仁兄某日於南下高雄時，在夜深人靜時，醉臥於公路旁，卻被一輛卡車從身上輾過，血肉模糊，慘不忍睹，除身分證外，面目全非，無一可辨認，也無法查出肇事者。於此可見因果報應之速，能不畏哉！

(三)吾故鄉有一劣紳，十多年前經營地下茶室，艷色遠播，日進斗金。其子頑劣，專結交一些狐群狗黨，十九歲時因幫派結怨，殺人而坐牢。此時其父又因涉嫌誘姦良家婦女及販賣人口之罪被捕坐牢，從此家業便一蹶不振，故知因果報應絲毫不爽。

(四)又吾嘗認識某乂乂(姑隱姓名)本是一位忠厚篤實的莊稼漢，只因服役時結交惡友，被誘到風化區嫖妓，此後即不能自拔。有人勸他戒

掉此一惡習，以免有損陰德，他卻不以為然的大發謬論說：「我出錢，她出肉，這是一種金錢交易，怎麼可以說是損陰德呢？」此君退伍後，因家業素豐，不數年間，竟結婚數次，也離婚數次，且均係女方主動向法院請求撤銷婚姻的，理由是：「男方不能人道。」因男方在服役時，感染梅毒太深，無法痊癒，以致於乾綱不振，可見嫖妓是損陰德的行為。

以上例舉數例，以證明因果不昧的道理。而今社會上，黃色電影、錄影帶、小說、春藥、地下茶室、酒家、舞廳、馬殺雞：等色情場所比比皆是，其敗壞社會善良風氣甚劇，如稍一不慎，即易陷入其中而不自知，甚或無法自拔，而致身敗名裂，家破人亡；如此不但影響自己，更將禍延子孫。能不戒哉！

犯邪淫者，依佛經記載，得下列苦報：1、常慮被殺2、夫婦不睦3、惡增善減4、妻子孤寡5、財產日耗6、惡事被疑7、親友誹謗8、廣結怨家9、死入地獄10、妻不貞良。故古人亦云：「勸君莫借風流債，借得快來還得快，你要賴時他不賴。」筆者因年歲愈長愈了悟欲增長福慧，必須先斷除邪淫，否則縱有李白之才，石崇之富，如不斷除邪淫，勢必影響一生的榮枯禍福，結局總是非常淒慘的。

【第一篇】

見色不淫利己利人功德最勝

（古人見色不淫之功德實錄）

淫慾之害，敗人貞節，玷污德行。故邪淫之徒，其報必酷。

而遵德行，勸勉後進免涉於邪者，上蒼還報亦極厚。

《佛般泥洹經》云：「佛告奈女：能自滅心，不邪淫者，有五增福。一、多人稱譽，二、不畏國刑，三、身得安隱，四、死生天上，五、後意清淨得泥洹道（滅盡煩惱和度脫生死的意思）。」

觀古人之德行果報，恒為世人讚歎稱頌，吾人能不振奮、努力，改邪歸正而行善乎！

色心狂盛思亡婦，遍體蛆攢滅色心

美色人間至樂春我淫人婦婦淫人

狄仁傑，唐朝山西太原人。少年時，皮膚潔白如玉，豐神俊朗，面貌極美。有一次因為上京參加考試，途中寄宿在一家旅舍。是晚：當夜闌人靜，他正埋首讀書的時候，突然有一美麗的少婦，偷偷進來會見他。一問之下，才知她是旅舍主人的媳婦。因丈夫剛死不久，難耐孤獨，日間見他英俊逼人入迷，所以晚間特來相會，希望他能憐憫慰藉她。狄仁傑聽完她的訴說，又見她想以美色來挑逗媚惑他。心裏不覺愣了一下，遂即又心如止水，絲毫不被所動。並且以憐憫的語氣，極溫和的對她說：「看見妳這妖嬌的媚態，使我更加想起一個老和尚對我開示的話！」艷麗的少婦一聽狄仁傑的話，很感訝異。於是嬌聲嗾氣的盤問他：「你這句話是什麼意思？」狄仁傑見她動問，即順機開導她說：「我以前借住在一間寺院讀書時，曾經有一個老和尚為我看相說：『依你的相貌，將來必能大貴，但一生中要特別謹慎，不要因貪愛美色，而犯了淫戒』」。

我當時就請教他說：『美色是人見人愛，極難控制，不知有什麼方法，才能息滅貪淫的慾念呢？』那老和尚很慈祥的開示我說：『我教你一個很好的方法，大凡人之所以會興起男女淫慾的念頭，就是因為貪愛著對方的美貌，如果能試著把那美麗的軀體，運想作忽生了一場大病，纏綿床側，骨瘦如柴而頭髮蓬散，眼睛深陷而無神，好像鬼一般的可怕模樣。或者運想作那美麗的軀體，因臥病太久，即將死亡，一陣青一陣白，全身抽搐，忽變得很醜惡，令人不敢看。更進一步，運想死後，時間一久，遍體腐敗臭穢，口鼻眼耳都有蛆蟲，攢入攢出嚙食骨肉。本來嬌艷美麗的軀體，一下子變作骨是骨，肉是肉，被蟲嚙得骨肉零亂不成形。到此地步，相信你必會一下子，把那炎熾的淫慾念頭，潑得冷如寒冰，再也提不起興趣了。』我敬佩並遵守著這位老和尚的教誨，不敢稍有違背遺忘。現在看到你來，對於你那嬌媚的身材、動人的儀態，起初我也非常的喜愛，差點難以控制。於是即刻憶起老和尚的教誨，把你當作病死、將死想、已死想，頓時把那貪淫的念頭熄滅掉，心有如死灰，不再復燃了。我聽妳之意，本想為丈夫守節終身，可是因看到我的美貌，所以一時控制不住，才偷偷的來面見我，想滿足妳那淫慾的愛念。如果妳能把

我也像老和尚所教的方法想一下，那麼我又有什麼值得妳興起愛慾呢？」這時那少婦認為他的話很有道理，於是默然的站著，照那方法想了一下。忽然感激得流下眼淚，向狄仁傑跪拜說：「很感謝你的大恩大德，不但保全了我的名節，還指示我熄滅淫慾的極好方法。使我從此以後，能做到古井無波，為丈夫守節終身，此後決不會再有淫慾難抑的困難了」。說著一再的向狄仁傑拜謝，懷著感佩的心情離去了。後來這位少婦，竟能以堅守婦節，受到朝廷的表揚，為天下人所稱讚。而狄仁傑則輔助唐朝安邦定國，處處燬淫詞，勵百姓以德，成為一代名臣，以宰相而終，後於唐睿宗時又被追封為梁國公。

編者按：這是見色不淫，保人貞節最佳的模範，後輩當效法讚歎。

心胸坦蕩，美女當前不能亂

劉理順，明朝人，為一有名的理學家。未貴顯時，曾受聘於一富裕之家為家教，因善教其子女，故很得主人之器重。主人為表達敬重之誠，特從眾侍婢中，挑選一聰敏而又善解人意的秀麗少婢。日夜專心服侍他的起居飲食，並命她伴其同床共眠，以備使喚。主人如此的做法，原是有意把那侍女贈予，令她終身服侍他。但經過三年，當劉理順準備辭去家教而上京考試，於臨行前，卻請主人另擇佳婿婚配那侍女。主人見他竟如此的要求，即很誠懇的話：「那美婢已服侍先生三年，感情必很深厚，就請把她帶回去為侍妾，何必再讓他另擇配偶？」劉理順對主人的美意很感激，但卻不能接受，於是又說：「難道主人真的以為我也是好色之徒？那婢女我不否認是很聰慧美麗，而且服侍了我三年，並共睡一床，瓜田李下確難免引起人的誤會，可是我對她只有感激的心，卻從沒侵犯侮辱她。我是讀聖賢書人，怎麼可以違背禮教，未娶正室，而先有侍妾，這事萬萬不可！」主人聽後疑信參半，認為天下那有美色當前同睡三年而能不亂的呢？隨即叫來僕婦檢驗婢女的身體，經檢驗確實證明

仍是處子。主人至此才大加讚服，不敢再勉其所難。並且贈詩以示敬佩，其大意是說：「那艷麗嬌美的容姿，一見即能使人愛憐。然而三年服侍先生，並同床共眠。美色當前竟能視而不見，觸而無覺。先生之行，勝似古時柳下惠的坐懷不亂！」劉理順也回報主人一首詩，大意是說：「誰說妖嬈美女能令人心迷意亂，頓生愛憐呢？無論她是如何的柔情蜜意，如於禮教有背，總不能動搖一個玉潔冰清有操守的人。只要心裏坦蕩，美人同床又和獨自睡眠有何異樣？席上有妓心無妓，宋理學大師程明道所說的話，至今還令人樂道！」劉理順的人格，就是如此的坦蕩，有如玉潔冰清。而希聖希賢的心志，又是那麼堅定。所以後來德學大進；以狀元及第，貴顯一時，成為當代受人敬重的理學大師。

編者按：道德教育是樹人的基礎，能否改善國人的風俗與氣質，端賴此教育的成功與否，古人所表現的一股冰清凜然之氣，真令人欽敬！

心存正念，益人即益己

張文盛，福建人，有一次出外遇賊過境擾亂，因和友人暫避入山中一石洞中。當他們入內時，見有一年輕而貌美之少女先在。那少女一見他們顯得極為害怕，倉惶的就急著想出去。張文盛即出聲止住並說：「妳這一出去必定遇見盜賊，而遇到不測，我們是正人君子，不會傷害妳的，請不要擔憂害怕。又問她住處，但少女只是含羞不答，不敢正面和他們談話。到了夜半，張文盛的友人，以美色當前，有幾次忍不住生理的衝動，想親近那少女而加以強暴，但都為張文盛奮力制止住。天亮時，張文盛又為了安那少女的心，於是挽著友人出洞外。等打聽到盜賊已全部退去，即立刻請來鄉裏老一輩的長者，同進洞內，經一問起，才知那少女正是自己的未婚妻，因自己不便送她回去，急懇求鄉者護送她回家。不久他們即結婚，就在洞房之夜，張文盛對他妻子說：「我們避賊當日，如果我也心存邪念，就難以禁止友人姦污汝，我這一念之正，守夜待旦的清白操持，竟然是保全自己未婚妻的貞節。如今我們能結成夫妻，心坦蕩沒有半點芥蒂，都得歸功於那天的善念。可是那時友人衝動的情形，

現在想起來，仍有餘悸！」因為張文盛的人格高尚。所以後來生子，皆發達顯貴。

編者按：暗室不欺，是正人君子的操守，並且由於受環境的考驗，其心益堅。所以終身可免紅粉之禍，而得享天爵，獲人間的富貴。現在時代雖不同，但是因果道理，古今同律。方欲出頭的青年男女，可不慎哉！

爲文勸世，得獲功名

李定，明朝嘉興府人，有隱惡揚善的品性，凡是遇到有人談論男女隱私及淫穢之情，即嚴肅的勸誡他們。並為了使人明瞭妄論人是非，詆毀人名節，好談淫穢等事的過錯，特撰寫了篇口孽勸戒文，用以訓誡教學。因此受他的訓誨改過遷善的人很多。本來他為了屢考不中，功名已心灰意冷。但是晚年，強被他的學生請去一起赴考。他也懷著陪伴的心情參加考試，原沒指望能獲中。然而當他考試完，於放榜的前一夜，忽然夢見他父親說：「你前生少年及第，但恃才傲物，不知謙恭待人，故今生上帝罰你終生屢試皆不如意。但此次因有一個應試的人，註定今科該中解元，來年復可進士及第。只因好色貪淫，前月淫污了一個未出嫁的少女，功名已被削去。文昌帝君因你作口孽勸戒文，受你勸化而不敢再談淫穢之事的人很多，所以陰功也很大，因此把你名補上，希望你以後能更加善體天心，勗勉後學進德修業，以報天恩。」他醒後，驚喜異常。經發榜後，果然中了解元。次年也很順利的得進士次第。他原已無意功名，但竟以平日勸人為善，意外的天賜功名。所以為感天恩，立身

處世更加謹厚，並隨時砥礪後進。後來他以為官清正，仕途一帆風順，做到侍郎及御史的官。

編者按：淫惡之害，敗人貞節，玷污德行。故淫邪之徒，其報必酷。而遵行德，勉後進免涉於邪者，上蒼還報亦極厚。觀古人之行，能不振奮，努力為善乎。

刊印戒淫書，滅罪更增福

賈仁，明末清初人。雖然他已過五十歲，但仍沒有兒女，因此常日夜耿耿於懷。有一次，他夢到生育祠去求子嗣。看見生育神拿出一簿冊指給他看，並且說：「你年輕時，曾經姦淫一有夫之婦，以有此污點，要想得子嗣，恐怕是無望了。」他聽後，感到極為驚恐，既傷心又後悔，於是懷著懺悔的心情，極誠懇的向生育神叫求說：「罪民年輕時，不明是非，受不了引誘，以致犯了邪淫。現在罪民已知罪，乞神明能指示明路，以彌補罪愆。」生育神見他哀求那麼懇切，於是開導他說：「你既然已知道悔過，若能勸化十人不犯邪淫，即可贖罪，如再勸化更多的人，則欲求子就有希望了。」他經此一夢後，即時時引疚自責，並諄諄不斷的勸誡人。而且又經常捐錢出力，刊印有關戒淫的書籍，普遍的贈送。所以被他感化，得以懸崖勒馬，免犯邪淫的人很多。他自夢中受神指示後，即以贖罪的心情，努力行善，並如此的廣勸世人，使知淫邪之害。因此後來不但減了罪，且又獲晚年得子，連續生了三個兒子。而且長大後個個賢良，年輕時即都做了官。並且在他九十多歲的時候，猶能親見

孫子輩，個個科甲及第，貴顯當朝。

編者按：過而能改，善莫大焉。有所虧缺之人，如能反躬自省，有過即勇於改，無過更力行眾善。因緣成熟，果報必隨，一切的缺陷，降必獲彌補而得到喜慶！

克己律禮，德蔭子孫

明朝浙江省杭州府，有一陳姓醫生之子，於應府試時，當試完，主試官正評閱到他考卷之際，卻發生了一件極不可思議之事。原來他的文章經評閱後，認為平庸，正想予以捨棄不錄取時，耳邊忽聞有呼「不可」之聲，於是拿起文章再看，細閱後，仍感無可取處，又欲捨棄。此時又聞有聲連呼「不可！不可！」因之復再詳閱，然總覺未達錄取標準，最後決意絕不錄取；但剛起此意，突又聞連呼「不可二字最難！」之聲。主試官一連數次聞呼「不可」之聲，依經驗，必知有陰德所蔭，遂為敬重其德而予以錄取。放榜後，主試官即召見他想問明其事，但他亦不知其所以然。回至家中，他即將此事轉詢其父，陳醫生聽其子述說後，不禁感嘆說：「此是我壯年時發生之事，是時我曾無酬醫好一貧病之患者，有一次因避雨投宿在他家，他的妻子，夜間受他母親之命，以色相來陪伴我以示報恩。當時我正在虎狼之年，見到嬌美之女，生理上免不了有點衝動，但想到這是損德敗行之事，不禁自言自語說「不可」！而把此衝動壓制。然而此時那婦女卻強拉著我上床，我連忙說：「不可！不

可！」並脫身端坐一旁。可是那婦人嬌媚柔順的誘惑，加上生理的衝動，最後我幾乎難以自持，但正當我感到難以克制時，心裡不覺大聲呼出「不可二字最難」！那夜我就在禮與慾之交戰下，極不容易的渡過；待曙光一露，我即迫不及待的趕回來了。此事我從來沒告訴人，不意上天竟然如此的厚報於我，使你因而獲取功名；希望你此後要更勗勉於進德修業，方不辜負上天對我們的眷顧！

編者按：美色當前，生理衝動，人所難免。而現今社會，到處皆有誘惑之坑，是禍是福，亦憑各人之能否遵從禮法，力克其邪！爲己爲子孫，可不慎乎！

拒淫又示其淫過，得獲身顯子孫榮

謝遷，明朝餘姚縣人，少年時，受聘於毗陵一大戶為家教。其家有女，見謝遷年少英俊，私心愛慕。有一天竟乘其父母外出，偷偷去見謝遷，並對其百般的挑逗。謝遷初以禮相見，後見其如此不知廉恥，很是驚慌，於是極不客氣的喝斥她：「妳乃一未出嫁的女子，竟敢與人私會，如果我也像妳一樣不顧禮義，淫亂妳，敗壞妳的貞操；那麼妳必定終身蒙垢，永遠也洗不清這種玷污。如以後被人發覺，因而連累了妳父母和夫家一族一同含羞，為人所恥笑。試問妳今日為了貪求片刻的歡樂，致令妳一家人同妳一齊蒙羞於未來，妳心裏能安嗎？」說後即很不高興的趕她離去。該女聽了謝遷這嚴厲的訓斥，如夢初醒，滿面含羞，並感激他的見色不亂，挽救了她免於做出遺憾終生，難以見人的事。於是不自覺的流下感動而羞愧的眼淚，拜謝他的訓誨，惶恐的離去了。

謝遷有這樣光明磊落的人格，加上他的勤學不懈，終於在明憲宗成化年，中了乙未科的狀元。後來入閣拜相為明朝有名的賢相，其子也做到侍郎的官。這就是他不淫人處女，所得最好的善報！

編者按：古之男女授受不親，而今則可並肩相處，故稍一不慎，即能鑄成大錯。報上時常有始亂終棄，女方吃虧悔恨莫及之事的報導，這便是不能發乎情止乎禮的重大過失，青年男女，尤其是女性當知有所戒懼！

【第三篇】

捍衛道德拒絕色情大家一起來

淫書、色情刊物、色情網路光碟，殘害人心甚於利劍。利劍傷人只一時，而淫慾刊物害人流毒則千萬世。

佛陀開示：「不邪淫者有五增福，能令世出世法圓融無礙。」而能發大心捍衛道德、打擊色情，或能焚毀敗壞善良風俗之刊物、器具，其功德更是無量無邊。限於篇幅無法將善心人士一一列舉，謹此致最大歉意與敬意；願本篇有拋磚引玉之效，人人皆能盡心盡力共同為維護善良風俗，建立祥和社會而努力。

反色情園遊會，大家一起來

「色」字看刀，水銷色情刊物錄影帶

（擇自87．9．13聯合報）

記者 張文輝／台北報導

新聞局與民生報的「有情無色、青春快樂——九八反色情園遊會」，昨天下午冒著風雨，在台北國父紀念館外廣場舉行，雖然天氣不佳，但民眾熱情不減，行政院長夫人朱倬賢、新聞局長程建人、聯合報暨民生報發行人王效蘭、反色情大使王力宏，以水槍象徵性銷毀色情刊物及錄影帶，為整個活動掀起第一波高潮。

朱倬賢致詞時表示，面對五光十色的社會，年輕人要培養自己的定力，不要迷惑於感官視覺上一時的刺激，身為父母的，更要為尚未成年的子女作好把關工作，家長要給孩子充分的生活照顧，也要適度檢查子女的房間及書包，以她自己為例，三個孩子在成長過程中，她都是這麼做的。

程建人指出，色情媒介危害青少年甚鉅，政府將大刀闊斧，嚴格取締色情刊物及錄影帶，但解決色情問題，光靠政府的力量是不夠的，還

盼望民眾一齊參與，全民一致抵制色情，讓青少年有一個純淨的生活空間。

程建人並與蕭院長夫人朱淑賢、王效蘭發行人，各持關刀、寶劍、斧頭，形式趣味但含意嚴肅的擊毀一大型的「色」字；現場並在水銷儀式中，銷毀五萬冊色情書刊、三萬卷色情錄影帶。另外，並有媽媽監督媒體委員會、勵馨基金會等十六個團體設置遊戲攤位，王力宏、古巨基、陳綺貞、周俊偉、吉兒、陳德容、蟑螂等藝人精彩的演出，吸引大批青少年歌迷，主辦單位的費心、藝人的魅力，讓這場園遊會發揮了預期的效果。

女性立委積極推動「妨害性自由權」法的催生

(擇自87年7月獨家報導周刊⁵¹⁷期)

你知道嗎？根據警政署統計，台灣去年（86年）平均每八小時十三分，就會發生一起強暴案，是現行法律不足以保障女性安全？還是治安機關執行不力？

記者 翁世恒

編者按：萬惡淫爲首，百善孝爲先；立委勤努力，保護婦幼安；根本在家教，從小教道德，古禮怎可棄。

※「性侵害案多是熟人扮狼」上半年（87年）全省統計達近千件幾乎每五個半小時，就有女性受害。

(擇自87·9·20自由時報)

記者 許國楨／台中報導

根據警政廳的統計，台省性侵害案件有逐年增加的情形，截至今年一到七月的統計，相關案件數已達九百三十四件，平均每天發生四點四

件，也就是幾乎每五個小時又三十六分就有一起強暴等性侵害案件發生，其中熟人施暴的比例最高，值得各界重視。

根據警政廳的統計，這幾年性侵害案件發生數分別是，民國八十四年的七百一十九件、八十五年的八百二十一件、八十六年的一千二百零一件，而今年還沒過去，光是一到七月就有九百三十四件，案件發生數呈逐年增加的情形，也顯示性侵害案件的嚴重性。

以去年而言，台省平均每天發生三點二九件強暴或輪姦等性侵害案件，也就是每七小時又二十七分發生一起，可是若以今年一到七月的發生數進行換算，平均每天發生數即向上竄升到四點四起，也就是平均約每五小時又三十六分就會發生一起。

警政廳表示，根據分析，性侵害案件發生時間有五十三點九%發生在晚間九時以後到次日凌晨三時，發生地點多在住宅內，熟人徒手施暴的比例最高，且熟人施暴時多是有預謀的行為，而非臨時起意。

警政廳說，由受侵害女性高危險期的年齡層分布，以十二歲到二十三歲之間最高，而此一區間女性多是年幼無力抵抗或是求學期間涉世未

深，以至於常是歹徒下手的最佳目標，為避免遭受侵害，警政廳呼籲女性應常保持警戒防範的態度，避免獨處或單身外出，如此將可有效減少「熟人強暴」或「約會強暴」等情事的發生。

獵殺兒童色情網站

（擇自 87·9·8 中國時報）

十二國家警方跨國同步出擊，捍衛網路道德最後防線

十二個國家的警方日前聯手出擊，狙擊利用網路販售兒童色情資訊的跨國性集團。在這項跨國行動中，有超過一百名以上的嫌犯被逮捕，這也是國際上首度針對網路兒童色情販子，所做的大規模掃蕩行動。

過去，針對網路兒童色情資訊進行的掃蕩，以美國和德國警方最賣力。其中，被美國 FBI 逮捕及起訴的，就超過百名嫌犯；德國的法律更為嚴格，凡是提供仲介販賣色情的網路業者，除了沒收營業執照外還得入獄服刑。

這次行動是在國際警察組織的協調下，十二國警方分別突襲兒童色情販子在歐美國家的據點，包括美國的二十二個據點，以及遠在彼岸的德國、英國、澳洲、加拿大、丹麥、葡萄牙、法國、義大利、挪威等國家的據點，查獲十萬張的兒童春宮照片，以及上百捲錄影帶。

這次各國警方聯手出擊破獲的兒童色情仲介團「Wonderland」，過去一直以美國為據點，利用各國法律的漏洞及網路便利性，跨國販賣兒童色情資訊，並仲介兒童色情。受害的兒童除了歐美國家外，東南亞及拉丁美洲地區的兒童，也是俎上肉。

這些網路兒童色情資訊販子，不僅不容於國際司法，就連網路地下組織，也對其嗤之以鼻，部份駭客組織不但專挑兒童色情資訊網站、作為破壞的對象，甚至為引起政客重視，不惜以攻擊政府組織的資訊系統，喚起政府重視這個問題。

在圍剿行動後，聯合國教科文組織（UNESCO）計畫在明年一月，邀請警方、兒童專家和反兒童色情資訊團體在巴黎聚會，針對日益猖獗的網路兒童色情資訊進行探討，希望藉由跨國攜手合作，圍剿這群網路害群之馬。

儘管阻絕兒童色情資訊在網路出現，已是各國的共識，不過對內容的管理，歐美國家仍傾向於藉由業者自律，達到淨化的效果。歐盟官員表示，雖然近年來網路犯罪有升高的趨勢，但這並不表示政府公權力，應該介入管制網路內容。這樣的作法不但開民主倒車，也不可能達到預

期的效果，反而會增加更多的問題。

這位官員認為，除業者自律外，使用者主動檢舉，及加強警方高科技偵防技術，都有助於遏止網路犯罪的發生。尤其網路技術日新月異，公權力常力有未逮，若能藉助使用者群體力量，相信可以讓網路發展導向正軌，不會因少數人的蠱惑而迷失方向。

編者按：全世界一起動員，掃蕩色情與暴力，從家庭教育做起，淨化人心國土淨。

【第四篇】

為不幸遭受性侵害婦 女提供生命重建之法

人的生命能夠在自我人生觀的轉變而邁向另一新生命、新希望；惟
有自己願意拿出意志力奮鬥前進……

雖然前進的道路可能充滿曲折與艱難，但那卻是「生命重建」的必
經過程。

性侵害心理復建的六大要領——王燦槐博士

（摘自八十七年七月獨家報導周刊⁵¹⁷期）

記者 劉艾蕾 編校／黃宏儒

慘遭狼吻的女性，一輩子都活在「性暴力」的陰影底下，要擺脫這層揮之不去的創傷，需要靠時間來治療。

當台北之音台長徐璐，將她被強暴的心路歷程經由著述披露出來時，就像一大塊石頭掉進湖裏，在社會上激起不小的水花和漣漪。這是一個女性在長期的心理壓迫之下，終於決定打破沈默、走出陰影，向社會發出怒吼，為她所遭受到的暴力，尋求一個合理的解釋和對待。

當天，各大報皆以不小的版面報導徐璐遭受強暴的告白，引起所有女性同胞的注意，這件事讓她們恐懼又憤怒、同情也好奇，她們害怕自己也遇上同樣的事件，得隨時謹慎、小心提防自己的安全，避免遭遇不測；她們對於犯下強暴罪行的歹徒感到極度憤怒，厲聲譴責其隨意侵害別人身體的行為，而對於徐璐的遭遇，她們抱持著同情、憐憫的心情；因為誰也沒把握說她們絕不會碰上這種倒楣的事，只能儘量避免；令他

們好奇的是，徐璐如何克服她心理的障礙，走出強暴傷害的陰影。她如何重建自信心，勇敢面對大眾，把自己親身體驗公諸於世，任自己心靈痛處再次被揭露撕裂？

心靈傷痛如何重建

徐璐這個舉動引來不少婦女團體的聲援，她們希望藉由徐璐的例子，能夠為國內所有受過性侵害的女性帶來新生的希望，擺脫悲傷的枷鎖。

根據徐璐的經驗，她花了整整六年的時間，才恢復心理的平靜，做好心情的調適；到底一個遭受到性侵害的女子，需要花多大的功夫、多久的時間，才能撫平自身的傷痛，重新面對這個社會呢？

專門研究性侵害症狀及復元歷程的王燦槐博士，目前任教於中央大學，根據她輔導的個案來看，受到性侵害後的心理重建過程，雖然時間因人而異，有的長達幾十年，有的短至幾個月，但大致都有一定的模式，可分為四個必經的階段。

第一個階段是「預警期」。通常女性開始意識到自己處境危險時，恐懼、不安之感，急速竄升，而為了消除突如其來的感覺，心裡會產生

壓抑、防衛作用，不斷地給自己很多合理的解釋，讓自己不那麼地害怕。

譬如一位女性在半夜三更裡，行走在無人的暗巷中，耳邊只有自己腳踏高跟鞋的蹣蹣聲，這時突然另一種腳步聲傳來，與自己走路的規律交錯，聽起來是那麼的急促、充滿壓迫感。她不停地轉過頭去，四周張望，找尋聲音的來源，但是卻沒有什麼發現，就這樣一次、兩次、三次，她開始認為自己聽錯了、太緊張了，甚至自我解嘲是否有神經質，企圖讓自己放鬆一下。王燦槐博士指出，這是一種人類的本能，自動產生壓抑、防衛態度，好讓緊張不安的神經冷靜下來。

當然，預警期的時間也因各人的狀況而有不同。

浩劫餘生麻木不仁

第二個階段是「影響期」，主要是指強暴帶給當事人即時的影響，通常在發生後的一兩個小時至二十四小時之內。受害人在經歷一場可怕的浩劫後，心理和生理當下能接受的程度不同，有的人突然變得麻木，腦筋一片空白，最常見的是憂鬱，如果一時想不開、調適不過來，甚至會選擇自殺的途徑，一死百了。

徐璐在書中描寫到，當歹徒強暴她得逞，從容離去後，她只是呆坐在床上。雖然她試著去回想剛剛痛苦的過程，但所有的記憶卻只是一大片空白：「當陽光從灰白轉成像雪一樣的白色照進窗戶時，滿地的血跡告訴我，我受傷了。我的雙腳、手臂、小腿被刀刺而不斷地流著血。但是，疼痛呢？為什麼我沒有任何的疼痛？除了空白，我失去了所有的知覺。地上的血跡就像被打破的魚缸，水瀉了滿地，彩色的金魚在地上垂死地掙扎著……，但一切都無法撿拾。」

王燦槐博士說，影響期是很重要的階段，能否平安走過，全看受害者在這段期間的表現。而影響期也是最危險的時期，受害者很可能在此時選擇結束生命。

好不容易走過影響期的女性，已經證明了她們堅強的一面，接著便來到「恢復期」。

心理重建六大指標

恢復期的前半段是「否認期」，受害者試圖回歸到原來的日常生活，避免談及此事；除此之外，她也否定自己遭受強暴的事實，抱持著鸵鳥

心態度日。

恢復期的後半段叫「症狀期」，此時受害者已經無法保持沉默，開始面對自己被強暴的事實，並且感受到非常憤怒、極度悲傷。

最後一個階段是「重建期」，受害者藉由時間療傷止痛，靠著親朋好友、或是生活中的經驗獲得鼓勵，逐漸走出陰霾，真真實實的過日子。這個階段有很重要的六個指標，可以看出受害者的恢復程度及心理重建進度。

一、控制回憶：徐璐在她的著述中提到：「每天的深夜開始成為恐懼的時刻，我仍不斷地服用安眠藥，但持續有一年多，每到半夜我還是一定會驚醒，黑暗的角落裡永遠站著一個男人。我內心深處那個受傷的『夜晚小孩』一再浮現，告訴我她的恐懼、她的痛。」

王博士指出，遭受性侵害的女性，被強暴的記憶總像電影片段不斷地上演，一遍又一遍，還是那麼的鮮明無法抹滅。然而當受害者逐漸堅強，她就能控制這些回憶，不會讓它隨時出現，無情打擊自己好不容易才建立起來的信心。

二、回憶與感覺的統整：指當受害者面對強暴的記憶時，能夠合理

化的面對。因為強暴的記憶對受害者來說，感覺悲傷及憤怒是難免的，雖然經過時間的治療，但基本上這「不幸」的事實是無法改變的，如果受害者以極平靜的態度敘述出來，並非表示她已經能夠接受，相反的，這反而是異常的現象。

三、增加情緒的容忍度：受害者已經可以去承受強暴帶給她的傷害，堅強地站出來，不會再崩潰，或者是麻痺。

四、對症狀的掌握：開始容忍焦慮、恐懼，甚至可以接受性行為了。王博士說，受害者性功能在恢復程度上是最慢、也是最困難的。也許當下受害者無法進行性行為，但是她會做好心理準備，告訴自己也許下次可以。

五、增加跟人的互動：受害者從自我創傷中走出，開始願意交朋友、拓展人際關係，不再自我封閉在象牙塔中，與社會有了一些互動。

六、找到意義：「強暴」在漫漫的人生中，不只是一次痛苦的經驗，它也是一個教訓。因此，當受害者已經能撫平傷痛，正視這一次經驗時，她必須對這件事的發生給自己一個解釋，知道自己學到了什麼，得到了什麼。也許她學會了解生命的價值、親人的重要，又也許她學會了如何

原諒別人，或更加體會受害婦女的痛苦，轉而幫助別人。

徐璐出書的舉動，正是為自己在這件事中，找到一個極富意義的結果。她勇敢的站出來，剖述自己的心路歷程，希望能鼓勵遭受同樣挫折的女性，並且加強社會對「性侵害」重視的程度，讓一些法令通過，造福後人。

婦女團體提供支援

目前，如「現代婦女基金會」、「勵馨基金會」、「性侵害防治中心」等機構團體，都很積極的幫助社會上遭受性侵害的婦女。台北市性侵害防治中心的魏英珠督導表示，中心自去年十二月成立至今剛滿半年，共接到二百零六件案例，平均每個月有三十五名婦女被強暴，但這只是冰山一角。根據徐璐推斷，台灣大約每五十二分鐘就有一名女性遭到強暴，這是很恐怖的事實。

魏督導指出，現在全省各地都已經成立「性侵害防治中心」，所以受害婦女可以利用這項資源，幫助自己尋找新生活。中心的所有社工人員都是社會工作系畢業，並且有豐富的輔導經驗，接到個案時，社工人

員會先視案主的受害程度，分為心理、生理、法律及社會支持，來做最適合的安排。

比如說，她們會陪同受害婦女驗傷、提供心理輔導；如果需要打官司，政府設有專門的法律顧問，幫忙寫狀紙、上法院。另外，社工人員也一起輔導受害者的家人、朋友，讓他們一同來幫助受害者，使其傷痛減到最低。

先驗傷別自責

對於遭受性侵害的婦女，王博士就她多年的輔導經驗，提供一些寶貴的建議。被強暴後，應以最快速度到醫院驗傷，如果不敢獨自面對或找家人幫忙，可以聯絡所在地的性侵害防治中心，由社工人員陪同驗傷，中心會將驗傷記錄及醫院病歷保密，避免受害者再次遭受二度傷害。

強暴發生後千萬不要自責，這是大多數受害者的想法，總是把所有的錯歸咎到自己的身上，很容易滋生自殺心理。王博士說，如果受害者沒有自殺，就表示她做對了，所以活了下來，被別人無故的侵犯，怎能說是自己有錯？

除了不要自責外，受害者需要給自己長時間的回復，像徐璐就足足療傷六年之久，所以千萬不要逼迫自己，給自己壓力。在恢復期間，受害者不見得一定要找專業的精神醫師或是輔導員，只要有支持自己的人，可以傾聽妳的任何問題，如家人、朋友，都能讓受害者更有力量、更加堅強。

王博士並指出，受害者的家人及朋友，此時扮演了重要的角色。有的家屬為了保護受害者，因此限制她的自由、或者比她更緊張，反而是有害無益。王博士建議家屬可以陪同受害者一起接受社工人員輔導，也可以了解應該如何對待受害者。

其實，目前社會上對受害婦女還是普遍存在著不正確的觀念。王燦槐說，在這個傾向男性主義的社會裡，總是對那些強暴犯放縱、容忍，不斷地替他們找藉口，比如「一定是她行為不檢點，自己去勾搭別人」的說法，還是充斥在一般人的想法裡，不但造成受害者二度傷害，並且讓她們不斷地自責，永遠活在陰影裡，這正是社會教育最應重視的問題之一——如何去尊重他人，並尊重別人和自身的身體。

露薏絲・海原的故事「生命的重建」 (Written by Louise L. Hay)

我們人人都有一个故事，一个真实的、亲身经历的故事。我也有我的故事，儘管往事都已成為過去，但是回想起來，仍舊歷歷如在眼前。人生的經歷，是我們生命的記錄，是有用的資料。這些資料可供自己參考，也可供別人參考。正因為我的故事中有血淚，有悲慘、有絕望，而我卻都熬了過來，所以我才願意公開它。

佛說：人生是苦。的確，我們在痛苦的人生中，只有依從佛的指示，盡量種下善因、消除苦果，拿出意志力，奮鬥前進。前進的道路，可能曲折艱難，但總比後退或停滯為好。信佛，對精神有幫助、對身體有幫助，事實擺在我們的眼前，可以證明。

願我的故事，啟發你的生命潛能；願佛的教導，帶給你生命希望。

＊

＊

＊

當我還是一個十八個月大的小女孩，父母就離婚了。

由於稚齡的關係，我不知道這件事對我有多大影響，但我母親因此要出外工作，做人家的長工。她把我送到陌生的地方，讓陌生人照顧我。我在那裏，一連三個星期，哭個不停，使照顧我的人束手無策，不知道應該怎麼辦。我的母親只有被迫把我帶回家中，另想其他的法子。

她身為一個單身家長，把我養大，令我敬愛她。可是，她畢竟沒有能全心全意的照顧我，這是我深感悲哀的。

我一直都不知道我的母親再嫁給我繼父的原因。是為了她愛他呢？還是為了想要給她的孩子一個美滿的家庭？但無論如何，那並不是明智的舉動。我的繼父，是在德國的傳統家庭中長大的，有非常殘暴的性格；他對待我們，也離不開他那種殘暴的習性。

我的母親後來懷了我的妹妹，到了一九三〇年代，世界經濟衰退，我們的家庭就變成一個更殘暴更黑暗的家。我那時才五歲大。

所謂：禍不單行。就在我五歲大的時候，我家的一個鄰居，一個年老的醉漢，竟把我強姦了，我清楚的記得醫生替我檢驗的情景，也記得在法庭中，我是受害人。這個人雖然受到法律制裁，被判了十五年監禁，但我卻被他人不停的指責：「都是你不對！」

因此，多年中我都在擔心，怕那人一朝刑滿出獄，就會因我使他入獄，而來找我報仇。

我大部分的童年，都在忍受身體和性的虐待。我的自我評價變的一天比一天低，沒有一樣事情對我有好的影響，我覺得連外面的世界，也是一個壞的循環。

在我小學四年級的時候，有一件事，就可以表明我那時的生活是怎樣的。當時，我們學校有一個聯歡會，那裏有很多蛋糕可以分給我們學生。這所學校的小孩，除了我以外，都來自舒適的中等家庭；相形之下，我的衣著最為簡陋，我頭上剪著一個不像樣的髮式，腳上穿著一雙長統的黑鞋，嘴裏帶著生蒜頭的氣味，這氣味是因為我被迫每天都吃生蒜頭以「防止寄生蟲」的緣故。

我們家中從來都沒有蛋糕可吃，因為根本買不起。一位住在附近的老婦人可憐我，每星期都給我十分錢；而在我的生日時，更會給我一元。但這十分錢都被當作家用，那一元就給我買那年穿的內衣褲。

這一天，學校的聯歡會有很多蛋糕分發，那些平時每天都吃到蛋糕的小孩，人人分發到兩三塊，而當學校的老師見到我的時候（我當然是

排在最後一個），卻一塊蛋糕也沒有給我；因為都已發完給別的同學了。我當時很傷心，但現在已經清楚知道，那是因為我那時在學校裏表現得自己毫無價值、不值得任何獎勵，所以才使我排隊排在最後一個，也使我連一塊蛋糕都拿不到。那完全是我自己惹人厭，他們只是在反映他們對我的不滿而已。

在我十五歲大的時候，我的知識已開，我再不能忍受性的虐待，於是我從學校和家庭中出走。我在一間餐館中找到一份服務的工作，這份工作雖然辛苦，但比起來我在家中所做的一切勞力工作要輕鬆很多。由於我沒有培養到一點自尊，所以對愛和關懷感到非常饑渴，以致我肯把我的身體給任何一個對我關心的人。

就在我剛過了十六歲的生日的時候，我生了一個女嬰。

我覺得我沒有能力照顧她，所以我替她找到了一個好的、充滿愛的家庭，那是一對沒有子女的夫妻，他們非常盼望要有一個嬰孩。我在產前就到他們家中住了四個月，然後才到醫院生產，孩子生下來就用了他們的姓名。

由於環境是這樣，所以我一點都沒有能體驗到身為母親的快樂，反

而只有失落的感覺，而且內疚、羞恥。那時候，真是一段極盡羞恥的日子，我只想儘快度過。我僅僅記得我女嬰的大腳指，和我的大腳指一樣，很不尋常。如果將來我們能再見面，我想我只要見到她的大腳指，便會認出是她。

當女嬰五天大的時候，我便離開了。我回到家中，我的母親不想繼續受這後天的虐待，於是我對她說：「我們一起走，你不需要再忍受這一切，我帶你離開這裏。」

她跟我一起走了，留下我十歲大的妹妹；這個妹妹一向都受她父親的疼愛。

我幫助母親在一間小旅館中找到了一份清潔工作，把她安置在一間可以使她感到自由和舒適的樓房中，我感到我的義務已經完畢，就和一個女友去了芝加哥，原來只想停留一個月，結果卻一去三十年，其中一次都沒有再回去過。

在我早年的那些日子中，在我的孩童時代，經歷了很多暴力，加上我以後發展得不理想，更認為自己沒有價值，所以只吸引到對我不好、甚至毆打我的男子。如果我在以後的人生中，只不停的怨恨和責怪男人，

而不知道改變自己，那我可能直到現在仍是同樣的悲慘。但是，在經過做了很多積極的工作和經驗後，我的自尊增加，而那種壞男人，也終於漸漸離開了我的生命。

以往，我在潛意識中相信我是只有被虐待的份，所以他們這種人即使行為很不好，我也接受。如果不是我自己的思想不正確，我就不會吸引來這種男人。現在，凡是虐待女子的男人，根本與我無緣。我與他們之間，已經互不吸引。

我在芝加哥起先只做些低下的工作，做了幾年之後，我去了紐約，很幸運地能夠成為一個高級服裝模特兒。可是，替那些名氣大的時裝設計家做模特兒，也並不能幫助我增進多少自尊；而且它還帶給我更多的機會在自己身上找尋到不滿，我拒絕承認自己美麗。

我一直在時裝界工作。很多年以後，我嫁給了一個人品很好、學歷也很高的英國紳士。我們到世界各處旅遊，會見知名人物，甚至在白宮吃過晚餐。

雖然我是一個服裝模特兒，又嫁了這樣一位很好的男子，但是我的自尊仍然很低。

經過了十四年的婚姻生活，我剛開始相信美好的一切可以長久不變，卻在有一天，他忽然宣佈他愛上了別人，準備和我結束婚姻關係。當時，我的痛苦真是筆墨所不能形容。

但時間一天一天過去，我繼續生存了下來；接著，我開始感覺到我的生命在改變。一個命相家預言在秋天的時候，會發生一件小事情，這件小事情，可以令我的生命大為改觀。我沒有在意這一類的預言，幾個月以後，秋天到了，很偶然的，我去參加了在紐約市舉行的「宗教科學聯會」。一切對我來說很是陌生，但我內心有一個感覺，要我「留心的聽」。我於是留心的聽了，而且參加了他們每星期日都舉行的集會和學習課程。佛教學科給了我最大的興趣和啟發。

這以後，時髦裝飾的世界開始令我漸漸失去興趣；我想到我能夠有多少年繼續去關注我的腰圍和我眼眉的形狀？從一個沒有讀完中學的無知者，我變成一個熱心的學生，把很多關於宗教和醫療的書本都讀了。「宗教科學」會所，變成了我的新家。雖然我大部分的生命仍然是如常的繼續，但所有新的學習，開始佔了我生命更多的時間。

三年以後，我能夠去申請那會所的特別會員。後來我通過了考試，

便成為裏面的學習顧問。

這只是一個初步的開始。這以後，我更成為一個靜坐者，然後，進入一所大學。

這所大學，對我來說，真是十分適當。第一年的學習是在每星期一，學習的科目有生物學、化學、相對論……這些科目。以前我只聽人家提起過，現在我能自己學習，學得非常高興。我們每星期六早上都要考試，星期天則放假，每星期都是如此。

大學位於愛荷華，這裏並沒有紐約市那麼煩囂。在吃了晚餐以後，我們都回到自己的房間溫習功課。我是校裏年紀最大的一個學生，對學校生涯的一分一秒都非常喜愛。學校裏不准抽煙、不准喝酒，更不准吸毒，我們每天都練習靜坐四次。

畢業後，我離開了學校。在飛機場，到處都有人抽煙，使我十分的不舒適。

回到紐約，我開始學習「宗教科學」的更高課程。我在那裏非常活躍，參加了很多活動。跟著開始講演，而且更接見前來求助的人。

我參加多方面的工作，寫出一本小說，書名「醫治你的身體」。書

裏講述產生身體疾病的心理狀況。寫完了這本書以後，到處舉辦講座，主持初級課程。

然而有一天，醫生宣佈我患了癌症。

我的身世極差，在五歲時便被強姦，是一個常受性虐待的小孩，這不難明白，為什麼我會患上婦科癌。像所有知道自己患了癌症的人一樣，我聽到醫生的宣佈以後，立刻變得非常恐慌，驚惶失措。但是，因為我本來已經在替他人治病，而且知道病人心理上有改變的確可以把病治好，所以我想這次該是我親身替自己證明的時候了。

我知道癌症的起因，大都是因為有長時期的憤恨，這累積起來的憤恨發生毒素，慢慢把身體的細胞侵襲，使它們失去正常的發展，然後形成了癌。我因為孩童時候的處境，所以一直未能化解對「別人」的憤怒和怨恨。這次，我再不能浪費時間，我還有很多的工作要做。

癌症是不治之症，這「不治之症」四個字對大多數的人來說，是那麼的可怕，而對冷靜下來的我來說，卻明白這種疾病並不能從外面去醫治，我想醫治它的唯一方法，是要往內去尋找，尋求根治的方法。如果我去動手術，只是把癌細胞除去，如果我不去改變自己創造這些癌細胞

的心理系統，那麼，醫生們就會繼續支解我的肉體，直到再沒有辦法支解為止。我並不喜歡這個方式。

我相信一方面去動手術，把癌細胞除去，同時另一方面又去清理導致癌症的心理系統，那麼癌症就不會復發。如果癌症或其他病症復發，我並不相信是因為醫生沒有把它完全割除，我相信是因為病人並沒有把心理狀況改變。

我還相信如果我能清理導致癌症的心理系統，那麼我根本就不需要動手術。於是，我便和醫生拖時間，對醫生說我暫時沒有金錢來付醫院的費用，醫生答應給我三個月的限期。

我立刻積極地要自己作出治療，找尋和調查所有有關醫藥以外的治療方法，同時一心向佛。

我去了多間自然健康食品商店，買了他們所有有關癌症的書。又去了圖書館，作更多的閱讀。我參看「腳部反射法」、「結腸治療法」，覺得這些對我都會有幫助。我似乎被善緣帶引到一個正確的地方，還遇到對我有大幫助的一個人。

事情是這樣的：當我讀過了「腳部反射法」之後，我希望能找到一位這種專家。我去參加一個講座，平時，我都坐在前排聽講，這一次，

我竟一反慣例，自自然然的坐到後排的座位上。而不到一分鐘，一個男子來到，在我旁邊坐下——原來他正是一個「腳部反射法」的專家，而且是可以出診的專業人員。我在和他談話以後，就請他來我家中，一星期三次，連續做了兩個月按摩，對我有著很大的幫助。

我知道我應該比以前更愛自己，更珍惜自己。因為在我的童年，我很少得到愛，沒有人使我感到高興滿足，也因此我養成了和他們一樣的態度，不停的菲薄自己、批評自己，終於漸漸地成為我自己的習性。我在佛學中認識到我不單要喜愛別人、勉勵自己，而且更要做很多善事。以前，我明知要這樣做，卻一天一天拖延，正如那些想節食的人，一天拖過一天那樣。現在，我不能再拖延了。

起初的時候，我對很多要做的善事都覺得很困難，但是，當我堅決繼續做下去的時候，我發覺在我生命中發生的某些處境，現在一點一點都在改變，往好的方面改變。它們不再令我喪氣，我的健康也有了顯著的進展。我知道我要繼續的做下去，繼續行善，對一切盡心盡力。

是的，我的確曾有過一個灰色的童年，充滿精神上、身體上和性的虐待。但這已經是多年前的事，我不應該現在仍然這樣拿它來令自己受

折磨。我就是因為沒有寬恕人，所以才會導致癌細胞的產生，侵害到我的身體。

得到一個好的佛學老師的幫助，我把舊的、隱藏著的憤怒都消除了，漸漸走到慈悲喜捨的境界，這使我感到舒服很多。然後，我開始把我家長告訴我的，有關於他們童年時代的故事，一一連接起來。我清楚的看到有關他們生命的情景。由於我的理解力增長，我開始對我的父母的痛苦，產生慈悲；內心對他們的責怪，也開始慢慢化解。

另外，我更學習吃素，不再吃葷，以幫助我的身體清除因為多年吃了不適當的食物所積聚下來的毒素。除了不適當的食物能聚積和製造出毒素以外，不適當的思想，也能聚積和製造出毒素來。所以我就雙方並進，除了吃很多綠色蔬菜，還向戒、定、慧痛下功夫。

我並沒有到醫院去動手術，我只是積極地做著這些澈底的心理和生理的清理功夫。在我被斷定患了癌症的六個月以後，醫生為我作出證明，證明我自己早已知道的結果——我完全沒有一絲患有癌症的跡象！

因為有了這次親身的經驗，我更知道一切疾病都可以治好，只要我們肯去改變我們慣常的不良思想、信念和行為！

有些事看似悲劇，卻可能因禍得福，成為我們生命中最好的經驗。我就是因為有過患癌的經驗，才多學到很多東西，而且因此使生命有了更新的價值。

我的思想開始清晰，知道究竟什麼事情對我最重要。於是我作了一個決定，決定離開沒有樹木、氣候不好的紐約市。我的病人聽說我要離開，害怕一旦沒有我，他們的信心會大為減少。為了他們，我預定每年回去兩次，看看他們的進展。平常，大家保持電話聯絡，隨時隨地都可以通話，商談一次。

於是，我結束了在紐約的事業，悠閒的乘坐火車，去了加州，以洛杉磯作為目的地，再開始實現我的整套計畫。

洛杉磯本來就是我的出生地，我的故鄉，但是現在除了住在離洛杉磯一小時路程以外的母親和妹妹以外，我幾乎並不認識任何人。因為，我的家庭從來都不是一個與人有親密聯繫的家庭。當我這次重見母親以後，才知道她的雙眼早已失明。母親一直瞞住這個事實，也沒有人告訴過我這個消息，令我驟然間感到很失意和震驚。我的妹妹因為事忙沒空來見我，我只有自己獨自一人，開始建立我的新生活。

幸而，我所出版的小書「醫治你的身體」，因為暢銷，替我打通了很多管道。我在參加一些聚會時，常常在聚會中自我介紹，創造了很多人際關係。在最初的六個月中，我把握時間，常常都到海灘去休養身心。我知道以後我會開始忙碌，那時候，我便沒有時間再去作這種悠閒的享受。

隨著日子的消逝，來要我看病的病人也漸漸增多。我還被邀請到很多地方去演講，洛杉磯歡迎我，事事都十分成功。一年以後，我搬進了一間寬敞舒適的住所。承佛庇佑，一切都那麼輕鬆順利。

洛杉磯的新生活，比起我早年的生活情況，不知道好了多少，使我知道人的生命，能夠在自我轉變以後，跟著也作很大的轉變。

有一個晚上，我的妹妹給我來了電話，這是我到洛杉磯兩年以來的第一個電話。在電話裏她告訴我：母親意外的跌斷了背骨。母親已經九十歲，雙眼既盲，耳朵也不管用。以前，她是一個很強壯的、獨立的女子，現在，轉眼間竟然已經變成了一個如此痛苦無助的老人，人生的無常就是如此。

母親在醫院住了一個月以後就出院了，為了照顧她，我把她接來和

我一起居住。我雖然信佛，但是我並不知道應該怎樣把母親照料得妥妥貼貼，我有工作在身，不能在家看護母親，無可奈何，我只有向佛傾訴：「佛啊！請賜我力量，既能好好奉侍母親，又能幫助他人！」

母親在一個星期六的上午來到：下一個星期五，我卻要到三藩市去四天。我知道不能留她獨自在家，而我又不能不離開。為此，我只又有求佛：「佛啊！請賜我力量解決這難題，在我沒有離去以前，找到一個合適的人幫助我們。」

星期四的下午，難題果真解決。一個合適的人「出現」，搬來替我打理家事、照顧母親，使我再沒有後顧之憂。

我感謝佛，我全心全意的確定：佛是一盞不滅的明燈，隨時照亮需要光明的人。從此，我盡心盡力行善，對我的病人、我的工作都抱著布施的精神，全力以赴。

當我是個小孩子的時候，我的母親因為環境關係，沒有能夠好好保護我；但是現在，我卻有能力能夠好好照顧她，我感覺到很開心。

妹妹本來和我親，現在；卻對我要求很多的幫助，這也是另外的一個挑戰，在考驗我的仁心。回想當年，我把母親從繼父那裏救出火坑，

由於繼父溺愛這個親生女兒，所以我們沒有把她也帶走，沒想到繼父竟性情乖張到把他失敗的憤怒和痛苦，轉對我的妹妹發洩，使她受到前所未有的虐待。

妹妹的生理問題是因為童年太恐懼和緊張，這些緊張和恐懼，後來只有增加，沒有緩解，她的丈夫沒有給她一點安全感，所以我要盡力給她一個安全的環境，再在這個環境中，探究治療她的方法。

我的母親和我同住以後，進展很好。她盡她的能力每天運動四次，身體變得比較強壯。我幫她戴上一副助聽器，使她的耳朵能聽，也使生活變得比較有趣。我說服她去醫院把白內障除去，她便慢慢的回復了視力。她現在又能夠重新看得見一切，愉快非常，她能拿起書報閱讀，這使她更加快樂，我們都為她很高興。

我和母親，用以前所未有的方式，坐定下來，好好談話，我們之間，彼此有了新的了解，相處得更自在，有時甚至互相擁抱。

我的事業繼續擴展，員工加多，又建有一個新的中心，中心規模不小，還有可供學生住宿的地方，我是中心的主持人，是醫師，又是導師。我的內心非常平靜，我會繼續行善，盡形壽決不中止。

※ ※ ※

我站在無限的生命中

一切都那麼完美

我們每一個人包括我在內

都能以有意義的方式

經驗生命的因和果

使生命更加充沛

※ ※ ※

我選擇佛潛心學習

過去的已經過去

把握的是當下

※ ※ ※

我貢獻自己

以布施的心來儘量行善

在我的世界中

一切都那麼完美 (Written by Louise L. Hay)

【第五篇】

淫慾的對治與悔過方法

佛陀於《勸莫為邪淫律》偈云：「邪淫入地獄，登彼刀葉林，熱鐵釘其口，烱銅灌入心；毒龍碎骨髓，金剛鼠食陰，銅柱緣上下，鐵床臥隱深。」

《薩遮尼乾子經》偈云：「自妻不生足，好淫他婦女，是人無慚愧，常被世呵責。現在未來世，受苦及打縛，捨身生地獄，受苦常無樂。」

邪淫好色苦報無量，願曾經犯錯或正處於邪淫之男女，能及時回頭，懺悔改過。

避免淫慾薰心之法：

今日傳播媒體之發達，真可至無遠弗屆、無孔不入地步，廣播、電視、書刊、報章雜誌、電腦網路種種色情之渲染，人們目之所視，耳之所聞，能不動心者幾稀。俗說：「眼不見為淨」。至聖孔子云：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言」之道理，即在於防範未然。換言之，要避免淫慾念頭生起，首要之法，即在於遠離淫書、淫語等等會令人亂性之刊物及色情場所。

1 淫書不可看，穢語不可談

（擇自夢醒居士之「戒淫輯證集」）

看淫書最易使人情迷意亂，喪失心志，妨礙正業，耗損精神；迷戀於聲色，身受其害而不知其非。至於揭發人陰私、嘲譏人的美醜、談論男女淫穢的事，不但有傷自己的德行，並且更褻瀆天地神明。這些罪過，可導人於身敗名裂，遭受天譴。所以人人若能以身作則，自己絕不看、不談，如逢人觀看淫書，談人淫穢之事，即列舉古人中，那些潔身自愛，及淫亂之徒，所受的善惡果報。諄諄的開導勸誡。或在大庭廣眾中止人談論，怒斥其非。或在密室中，苦口婆心的規勸。以大無畏的精神，不

怕人的譏笑揶揄，務必要耐心婉轉的勸導。久而久之必能令人醒悟受教，而獲益於將來。現今道心惟微，人心惟危，道德觀念一落千丈，淫詞小說，在大街小巷，各書店書攤處處可見。凡是淫穢難堪，不好說出口的男女貪愛褻語，竟毫無忌憚的公然寫成書，以供人閱讀。雖然有些文章華麗、稍為含蓄的言情小說，亦無非寫些男女偷歡，敗名喪節的事，而結局竟把偷香竊玉好淫之徒，寫成富貴團圓，美其名為有情人終成眷屬，致使那些無知的少女，情竇大開，迷亂得誤以為男女愛情，乃是才子佳人極風雅的事。遂情欲狂盛，夢想著和情人相會。即至受騙，喪貞失節，玷辱家風，致夫因怒而殺其妻，父氣而毒其女，或自己怨恨而死，至此地步悔恨已是莫及了。況百年教育樹於基，這些淫詞小說，能使天真未鑿的學童，萌生邪思而遺禍未來；敗壞家庭倫理，影響社會安寧，搖動國家未來的國運，其禍害實在很大。至於春宮淫畫，更是直接誨人於淫的禍根。像這些流毒人心，妨害心理健康的邪書淫畫，政府機關如能嚴厲禁止，重罰作者及出版商，並把已出版的所有淫書及春宮圖，盡行搜出燒燬，必定能大快人心，改善社會風氣，使人人皆能敦品勵節，為國為民創造更燦爛的前途。

2 遠離色情刊物與跳舞

（擇自聶雲台先生之「保富法」）

此文爲聶雲臺先生舊作，曾載卅五年八月讀書通訊半月刊一一四期；字字警惕，言言金玉，對「當前」上海淫靡之風，痛下針砭。亟予刊載，以覺當世。編者識

近年各國犯罪學專家，從各國統計中，發現荷蘭一切刑事犯最少。其報告云：該國惟一特點，在注重禮教，男女界限甚嚴。在海牙附近之寶石城，公共地處，男女不許在六英尺內並坐；而該城監獄，則長年空虛，無一犯人。又犯罪學家言：凡犯罪，皆由於意志力薄弱，即心理不健全。以荷國事實證明，性慾節制，國民腦力多清明健全不犯罪；荷國禮教特嚴男女之防，實有科學根據。

美國近三十年來，犯罪人數激增，十年前，已居世界第一位；該國男女間之放縱，實最顯著，跳舞最為普遍。近年美國報紙屢載，該國某大學，檢查身體，發現過半數女生已非處女。據美國犯罪報告：在一九三九年一年間，犯風化罪者，遽增百分之七；在過去六年間，強姦案遽增百分之五十。聯邦偵緝局長胡佛宣言云：「青年道德墮落，犯罪增

加，實由色情刊物充斥所致。」監獄官洛爾士君言：「我所接觸許多案件，皆是受了色情刊物的影響。」美聯監獄處主任倍次宣稱：「犯罪案如此激增，皆由報紙多載風化案，及電影與色情刊物之影響。」胡佛氏又言，美國正在努力剷除此類導淫刊物。可惜其尚未知跳舞之害，尤甚於刊物，

綜上觀之，色情刊物與跳舞之發達，竟能使社會墮落至如此地步。蓋性慾為動物同有之天性，畜類有自然時期之節制，人類有思想，因耳目接觸，感情隨之衝動；惟有嚴定禮法，避免接觸之機會，始能減少情慾衝動。老子曰：「不見可欲，使民心不亂。」換言之，見可欲，心易亂。歐美提倡男女解放，社交公開，男女同校，袒露服裝，人之大欲，莫過於此。我國新文化家，主張全盤接受西方文化，痛詆我國為舊禮教，欲全行打倒之；此種性慾解放之意圖，在使女子易於供男子玩弄蹂躪，以快其意，逞其慾。遂使多數女子，遭男子誘陷；及已經陷落，則草率委曲成婚；故離婚案，全世界皆激增，美國最甚，一九二五年，美國離婚案為二十萬起；我十數年前，曾作文論及之。從上述美國女學生墮落情形，則知離婚案多，因其結婚多由肉體衝動，無理智選擇。從優生學

言之，此等純由性慾結合之父母，所誕生之子女，必缺少健全意志力，更缺乏深沈理智頭腦；一國多此等父母，即多意志薄弱、理智短缺之人民。美國所以犯罪多，荷蘭所以犯罪少，是其實證。

關於風化罪，多數由色情刊物引誘，及跳舞發生感情衝動，臨時喪失意志抉擇力。至於普通刑事罪，如欺詐、鬥毆、竊盜、謀殺，則由於先天的意志力薄弱，理智腦力缺乏所致。荷蘭男女界限甚嚴，則一切刑事犯極少；禮防最嚴之寶石城，監獄終年無人；此則純由腦力清明，思想純潔，人民既有充分謀生技能，故不肯做卑劣犯罪之事。先天的遺傳既如彼，社會風化的維護又如此，故能得良果。反觀犯罪特多之國家，其損害之鉅，不可勝言。美國於一九二五年一年間，因殺人罪損失之人命，計一萬二千人；每年因犯罪所蒙之損害，約達一百萬萬美金；尤可憂者，青年犯罪日見增加；一九二五年，紐約州裁判所處囚犯，十六歲至廿五歲者，占百分之四十六；地方裁判所中，同歲青年，占百分之六十一；此類少年，皆屬有望之國民，而身禁囹圄，大可哀乎（此段錄拙撰「美國犯罪之增加，司法之黑暗」一文，係錄自「法律週刊」，民十六年所作；近年犯罪數目，大有增加，但手邊無書可查。）我於民國九

年，曾往紐約瘋人院參觀；院中辦事人云：「精神病近年逐漸增加，本院原祇一所，容七千人，近增為兩所，容一萬五千人。」又言：「院中精神病者，多由於花柳毒入腦。」紐約一處，瘋人已如此多，則全國所損失寶貴之青年亦鉅大。此為罪犯以外之損失。

瘋人以外，花柳病廢者，不在少數。我遊德時，代辦公使張君云：「政府所派陸軍學生，歸國效用者甚少，多數死於花柳毒。」我曰：「聞德國注射六零六，能治梅毒；何以不然？」張君云：「六零六確能治癒梅毒，然藥力猛烈，梅毒雖癒，心臟受損，故多數以心臟病死。」我有親戚數人，其一、在法染花柳毒病死，其一、在美以梅毒致瘋，入瘋人院，終身不癒；我一人所遇者，已有數人，其總數之多，可以想見，此又一重大損失。然當前之損失，猶屬有限；其後代國民，從此種退化人種所產出者，其道德理智薄弱，工作效能低下，恐不可避免；其為民族之損失，尤其不可估量，此乃事實，而非理想。法國為性慾放縱著稱之民族；我遊巴黎時，見各公園出入口，皆有數人持春宮照片求售，警察不加干涉；此為在各國所未見。三十年來，法國人口生產率日見減少，蓋性慾放縱，影響如此鉅大。

從美國現狀論，男女放縱之情形，已超過法國；前途可慮，不可因其暫時物質繁榮，而忽視其潛伏已深之病根。我細細分析，非為美國憂，實為我國崇拜美國之青年憂。今日上海，實已為雛型之巴黎、紐約，淫穢刊物，導淫機關，跳舞場所，風化罪案、刑事案激增，監獄充滿，無一不居世界第一；凡法與美國致墮落之因素，我盡具足；悲慘結果，何能倖免！上海今有跳舞場一百餘處，假定平均每處有二百人，則每晚共有二萬人，為上述美國各項事實之候補員；局中人，惟顧目前娛樂，詎知此縱樂之念，已與監獄、瘋人院、花柳醫院、殯儀館，發生因緣。我所述在美、法致瘋致死之親友，皆為求學而往，如此結局，豈初料所及！內中一人，往巴黎時，我曾痛切預誠，聳以危詞，巴黎花柳毒之危險；他亦深知之，終不能免於毒病而死，年已三十，中西學俱優，不是無知識人；環境誘惑，不易把持；中國道德，特重禮防，男女有別，使免動心，乃從事實所得之教訓。孔子曰：「聽訟，吾猶人也，必也使無訟乎。」以荷蘭事實觀之，使無訟確有可能。孔子又曰：「道之以政，齊之以刑，民免而無恥；道之以德，齊之以禮，有恥且格。」歐美政治，惟知政府，而不知有德禮，故結如彼；荷蘭能重禮教，則秩序如此；然

有言論指導社會，可使覺悟。或有人曰，禮教重，太拘束；青年宜有娛樂，使精神活潑，則學問與治事方有精神。答曰，科學研究所得結論，適與此相反；美國發明科學管理法之泰勒君，研究三十餘家大工廠公司職工效率，撰報告云：「各工廠公司之效能，星期一皆最低；細考其故，知識工皆因星期日跳舞縱樂所致，直至星期二上午，尚不能恢復生產效能」，足見跳舞風習之普遍。工廠職工既如此，學校、商店、公務人員，亦不能例外。綜合言之，則全國效能低減；損失之鉅，可想而知。可知此類娛樂，不能使精神活潑，反使精力減退。

人身心效能，確有增進之方法；大抵生理方面須加鍛鍊，心理方面須加存養。曾文正公曰：「精神愈用而愈出，智慧愈苦而愈明。」又曰：「主敬則身強，習勞則神欽。」主敬者，振作精神，一切不敢懈怠。公在軍中，黎明與幕僚同早餐，二鼓後寢；重要文牘，無一不出親筆，政事軍事，雖極冗繁，讀書仍有常課。陶侃，朝運百甓於齋外，暮運於齋內，其曰：「吾方致力中原，過爾優游，恐不堪事，故自勞耳。」董仲舒，下帷讀書，三年，目不窺園。越王勾踐，臥薪嘗膽，以圖自強。自古名人，學問、事業有成就者，皆由勤苦奮鬥而來，豈有以娛樂為培養

精神之法！蓋意志力，須經砥礪而益堅強；若認娛樂為不可少者，其意志先已薄弱。況娛樂屬於低級情感，則心思放縱，不可收拾；工廠職工，尚大減效能，更遑論擔當大事？以上言生理鍛鍊。諸葛武侯曰：「非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠。」淡泊，謂欲望少；一切欲望，皆能使心志昏昧，而低級慾望則更甚。寧靜，心思安定；心繫情慾，則無寧靜之可能；故欲保存青年明敏腦力，活潑精神，當避離此等低級觀感接觸為要務。孟子曰：「甚為人也寡欲，雖有不存焉者寡矣；其為人也多欲，唯有存焉者寡矣。」此指清明心志之存在與否。要言之，嗜慾深，則天機淺，物欲少，則心智明；以上屬於心理之存養。此二要點，為中外古今一切賢哲修養之原則，不能違反，無有例外；人證事證，昭昭可考，非空理論。

所謂科學眼光，謂以冷靜頭腦，觀察客觀事實；今物質學者、新文化家，主張全盤接受歐美文化者，皆於客觀事實，未能潛心觀察，由自身嗜慾太多，失卻冷靜頭腦故。主觀態度既強，科學眼光全失，其必返而責我為時代落伍，亦何足奇！

3 手淫與遺精有害身心，年輕男女不可不知

（擇自青年病療法）

手淫與遺精

少年犯手淫，精竅約束不利，放縱成習者，有遺精之患，此等人易起幻象色情夢境，故多夢遺。手淫與遺精，顯然之因果，犯手淫者，莫不患遺精，手淫之人，克制力甚薄，性慾一起，必手淫後快，精液既洩，頽然入睡，此時睡夢必酣，精液告乏，故無遺精發生，一旦警覺，戒止手淫，而習慣已成，不使之出，亦自出。手淫之初，必不料有遺精之發生，一旦發生遺精，始知病象已現，悔不當初。於此，摒絕手淫，改正其行為者，屢見不少。遺精雖不全由手淫，而青年遺精，由於手淫誘發者很多，如患遺精，當對證施治，不可忽誤。未犯手淫者，萬不可試；已犯手淫者，克制慾念，必勿再犯，則遺精可免。

手淫之害

手淫之害甚大，犯此惡習者，多在青年，往往短促其生命，發現之病狀，為腦神經衰弱，記憶力缺乏，作事易倦，屢呼頭痛，動輒忿怒悲泣，身弱無力，精液中無精蟲，而成陰痿症。夢中漏泄精液，或時有精

液之漏泄，漸成滑精症。四肢乏力，軀體踉蹌，不良於行，立足不穩，不能支持，其軀體手指震顫，眼中無光，視力衰減，眼窩陷減，耳鳴重聽，頭重眩暈，面如土色，皮膚蒼白，筋肉弛緩無力，睡眠終夜不安，心跳驚悸，腰部酸痛，身體及精神，均起障害，終日昏懵，如在五里霧中，思慮漸漸減退，而歸於消滅，關節疼痛，消化力障礙，胃腑痙攣，血液衰減，胸部充塞，皮膚腫潰，全身枯槁羸憊，神氣黯然，如蠟人，毫無生氣，或成癡愚，而成病夫以終身。

手淫之預防及治療法

醫生負保護生命之責，對於此種危及生命之惡習，不得不告危害於以前，以致有所革除。警後來再犯，可以自新，非有預防及治療之法不可。預防之法，用危言恫嚇，善言勸導，道德維護，不良友朋，與之絕交，不正當書籍，付之一炬，排除刺激。食物宜滋養，以健康身體，不可飲濃茶、咖啡，及酒等類。寢室空氣宜冷，被褥不可過暖，睡床宜硬，如欲便溺，即速如廁。勤於運動，如游泳、緩步郊外等，或以手巾浸冷水，摩擦身體，能依上法施行不斷，則手淫惡習，或可由此消滅。

常閱戒淫善文可心生警惕而滅除邪淫之念

因果報應雖是老生常談，卻是值得人們奉行不疑的。俗云：「種瓜得瓜，種豆得豆。」即是因果互為關係最好例子。換言之，「種下邪淫好色之因，未來必得承受家庭失和、妻兒離異，甚而牢獄或失去性命之果。」是甚易理解，且其實例於每日之報章雜誌皆可看到。佛家說：「善有善報，惡有惡報，不是不報，而是時機未到。」即明白告訴我們「不是不報」，只是「時機未到」。書經說：「作善降祥，作不善降殃」。易經亦云：「積善之家，必有餘慶。積不善之家，必有餘殃。」皆是因果報應的最佳說明呢！「舉頭三尺有神明」，故常閱戒淫善文令己心生警惕，必有助於滅除邪淫之念的：

1 文昌帝君戒淫寶訓

（經內吾字，敬讀「帝」字）

文帝垂訓曰：

吾奉金闕 至尊之命，於每月寅卯日，按行酆都地獄，考定天下有眾生之犯罪事實，見夫黑籍如山，皆是世人一生孽案。其間作惡多端，

惟淫惡之報，天律最嚴。姦人妻女，玷人閨門，在地獄中，受苦五百劫，方得脫生，為騾為馬。又五百劫，乃復人身，為娼為妓。設謀造計，姦宿寡婦尼僧，敗人操履，在地獄中，受苦八百劫，方得脫生，為羊為豕，敗供人宰殺。又八百劫，乃復人身，為瞽為啞。以卑亂尊，以長亂幼，壞綱常，在地獄中，受苦一千五百劫，方得脫生，為蛇為鼠。又一千五百劫，方得人身。或在母胎中死，或在孩抱中亡，畢竟不享天年。

更有造作淫書，壞人心術，死入無間地獄，直至其書滅盡，因其書而作惡者，罪報皆空，方得脫生。淫書之為害，不可勝數。常有名閨淑媛，識字知文，或綠窗畫靜，或青夜燈闌，展卷視之，魂搖魄蕩，不禁慾火之焚，遽成奔竊之行，致節婦失節，貞女喪貞。更有聰明子弟，秀而有文，一見此書，遂起慾想。或手淫而不制，或目挑而苟從。小則斷喪元陽，少年夭折。大則瀆亂倫紀，不齒士林。若夫巧作傳奇，當場演出，教習嬖童，備示淫態，亂人清操，不可勝數。質其根由，皆淫書所致。奈何士子以夙世之慧根，握七寸之筆管，不思有功於世，積福於身，徒造無窮之孽，干上帝之怒，自蹈於冰淵火坑而不恤，深可悲也。

2 陸判官淫律補篇（判官名之道，宋時人也）

凡姦淫之事，有用藥打胎，致喪一命者，加倍治罪。

凡姦淫處女，在十二歲以上者，雖屬誘姦調姦，俱以強姦論，若有害人命者，加倍治罪。

凡有子而又置妾者，一人，減壽二年。有功名者，削功名八分，不減壽。

凡寡婦無意改嫁，而用計誘之者，減壽三年。有意改嫁，免去減壽。凡娶一寡婦，留夫家一子女者，減壽二年，子女致死者，減壽一紀。凡朋友相見，談淫佚之事者，三次，減壽一月。致人有淫事者，減壽三年；有功名者，罰停遲功名。

凡路遇美色，目逆而送之，三次，減壽半月。若假託殷勤，實存惡意者，一次，減壽一算。原註：一算三月也。抱朴子曰：算者三日也。金科輯要則云：算者，三年也。此當以原註為準。

凡喜聽淫戲者，一次減壽三月。有功名者，罰停遲功名。點淫戲者，一次，減壽一算，若有所害，轉獸一世。

凡喜欢看淫書者，三次，減壽半月，致生疾病者，減壽三年。

凡誘人行淫事者，照其所犯之罪減二等，父兄縱子弟行淫者、縱僕類者亦同。

陸判官云：按此冥罰，各淫罪固難稍寬，而亂倫之罪尤重，無論以卑凌尊，以長欺幼，死後俱入無間地獄。今日世風大壞，犯此者每出於仕宦之家，讀書之子，相染日久，習以為常，迷不知恥，將不知所終。諸神仙不得已，奏明玉帝將冥罰明傳陽世，不必隱諱，其有見此冥罰，而知悔改者，減罪。行忠孝者，減罪。積功德者，減罪。若見此篇仍不知改悔，反加毀謗者，定遭惡報或雷擊，或有見此篇遵信而廣傳者，傳一百人，增壽一紀。傳二百人，無子得子。傳三百人，增壽二紀。傳四百人，子孫盛昌。傳五百人，功名連綿。傳一千人，名登赤籙。傳流天下，死後成仙。傳十富豪，抵傳二百人。傳一仕宦，抵傳百人。此皆經孚佑帝君奏明玉帝，照准施行。

謹按：金科輯要，係清咸豐六年，文昌帝君降於湖南醴陵縣之擂鼓橋誠盡林，此科原乃上帝（帝釋天）忉利天王所定，秘之玉篋，文帝懇求太旨（玉皇大帝），頒行人世，發明天律，又曰陽律，罰民之惡，降

災劫以誅其心。清光諸三年，文武二帝，懇蒙玉帝准後，頒輪科彰明陰律，核人之罪，有地獄以誅其魂，又經諸仙述輯，凡金科所未盡有者，是書續傳其旨，飛鸞繕稿，普示人間。

3 如居士顏丙勸修行文

人人愛此色身，誰信身為苦本？刻刻貪圖快樂，不知樂是苦因。浮生易度，豈是久居？幻質匪堅，總歸磨滅。

長年者，偶至八九十而亡；短命者，不過二三旬而夭。

更有今日不知來日事，又有上床忽別下床鞋。

幾多一息不來，便是千秋永別。

歎此身無有是處，柰誰人不被他瞞？筋纏七尺骨頭，皮裹一包肉塊。

髮毛爪齒，聚若堆塵，涕淚痰涎，汙如行廁。

冬寒夏熱，年年向瘧疾裏偷生；蟲咬蚊啣，歲歲從蛆蟲邊混過。

此身無可愛樂，諸人當願出離。

如何迷昧者尚逞風流？懵懂漢猶生顛倒？

或有骷髏頭上，簪花簪草；或有臭皮袋邊，帶麝帶香。

羅衣偏罩膿血囊，錦被悉遮屎尿桶。用盡奸心百計，將謂住世萬年。

不知頭痛眼昏，閻羅王接人來到，加以鬚班齒落，無常鬼寄信相尋。

箇箇戀色貪財，盡是失人身之捷徑；日日耽酒嗜肉，無非種地獄之深根。

眼前圖快活一時，身後受苦辛萬劫。一旦命根絕處，四大風刀割時。外則腳手牽抽，內則肝腸痛裂。

縱使妻孥相惜，無計留君；假饒骨肉滿前，有誰替汝？生者枉自悲啼痛切，死者但覺神識奔馳。前途不見光明，舉目全無伴侶。

過奈河岸，見之無不悲傷；入鬼門關，到者自然淒慘。

棄世方經七日，投冥漸歷諸司。曹官抱案沒人情，獄卒持叉無笑面。

平生為善者，送歸天道、仙道、人道；在日造惡者，押入湯塗、火塗、刀塗。

當初盡道因果荒唐，此際方知識言不謬。

孽鏡裏件件分明，夜臺中般般苦楚。

刀山劍樹，喫不盡萬種煎熬；戴角披毛，填不了多生業債。

任汝心雄膽潑，免不得向鬼卒而低頭；憑他謗道毀僧，挨不過對閻君而屈膝。

魂魄雖歸陰界，身屍猶臥棺中。或隔三朝五朝，或當六月七月。

腐爛則出蟲出血，臭穢則熏地熏天。

無錢財者，付之一堆野火；有體面者，埋諸萬里荒山。

昔時俏麗紅顏，翻成灰燼；今日荒涼白骨，變作塵埃。
從前恩愛，到此成空。自昔英雄，而今何在？

青草邊漫留碑石，綠楊內空挂紙錢。想到梢頭結局，誰人能免如斯？若欲跳出輪迴，須是皈心正覺。休向鬼窟裏作活計，要知肉團上有真人。是男是女總堪修，若俗若僧皆有分。

急求活路，當思身後之身；切莫依回，仍做夢中之夢。

若明日更待明日，看看誤盡青春；使後人復哀後人，累累增高白骨。彌陀好念，勿虛彼國之金臺；閻老無情，莫惹他家之鐵棒。

捨惡從善，改往修來。對眾為大眾宣揚，歸家為一家解說。使在在齊知覺悟；教人人共免沈淪。

佛言不信，何言可信？人道不修，他道難修。

各請直下承當，莫使此生空過。——節錄自《西歸直指》頁二〇。

(註：柰^ナ。虫^{ムシ}。啮^{ナグ}。咀^ク。懵懂^{ムウドウ}。簪^{サン}。麝^{シャ}。箇^カ。)

4 印光大師文鈔節選

▲色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。試觀古今來多少出格豪傑，固足為聖為賢。祇由打不破此關，反為下愚不肖，兼復永墮惡道者，蓋難勝數。《楞嚴經》云：「若諸世界六道眾生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞。淫心不除，塵不可出。」學道之人，本為出離生死。苟不痛除此病，則生死斷難出離。即念佛法門，雖則帶業往生。然若淫習固結，則便與佛隔，難於感應道交矣。欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。親想者，

見老者作母想，長者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心縱盛，斷不敢於母姊妹女邊起不正念。視一切女人，總是吾之母姊妹女，則理制於欲，欲無由發矣。怨想者，凡見美女，便起愛心。由此愛心，便墮惡道。長劫受苦，不能出離。如是則所謂美麗嬌媚者，比劫賊虎狼，毒蛇惡蠍，砒霜鳩毒，烈百千倍。於此極大怨家，尚猶戀戀著念，豈非迷中倍人？不淨者，美貌動人，只外面一層薄皮耳。若揭去此皮，

則不忍見矣。骨肉膿血，屎尿毛髮，淋漓狼籍，了無一物可令人愛。但以薄皮所蒙，則妄生愛戀。

華瓶盛糞，人不把玩。今此美人之薄皮，不異華瓶。皮內所容，比糞更穢。何得愛其外皮，而忘其皮裏之種種穢物，漫起妄想乎哉？苟不戰兢乾惕，痛除此習。則唯見其姿質美麗，致愛箭入骨，不能自拔。平素加此，欲其沒後不入女腹，不可得也。入人女腹猶可，入畜女腹，則將奈何？試一思及，心神驚怖。然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。（正）復甬江某居士書

5 宣化上人法語

▲你總用無明覆蓋著自性。無明有兩個幫兇，兩個夥計（黨），究竟是什麼呢？就是食與色。一個「貪欲」，一個「色欲」，這兩個幫著無明做種種壞事，所以儒教中說：「食色性也。」好吃、好色是天然的生性。

可是，要知道，我們這個無明為何總也不能破？煩惱總也不斷？智慧總也不現？就因為貪吃、好色。

食就是幫助慾，慾就是幫助無明。人生來就會吃，小孩子一生出來就會吃奶，無奶就哭起來，吃奶後就不再喊，也不叫了。不錯，這是與生俱來的，可是有了食慾後，就生出色慾。

男好女色，女好男色，互相迷戀，互相貪著，放不下，看不破，飲食所有之精華就變成精，精一足，就生色慾了，所謂「飽暖思淫慾，飢寒起盜心」。飽暖了，男人就想女人，女人就想男人，就起這慾念。若窮了，就想去偷，偷盜也就為了食與慾。你吃得肥肥胖胖的，專吃有營養的，而後就打淫慾妄想。人先起食慾，想吃好味，幫助身體健

康之食物，但是吃少了，又覺得不夠；吃多了，色慾就生出，色慾生出後，就不顧生命了，只去貪色。

故色與食是死黨。若無明沒有「食」、「色」之幫助，它就不會做那麼多怪。出家人吃得越壞越好，越沒營養越好。

所以對於吃東西的問題，不要看得那麼重，修道人吃得能維持生命即可。要行中道，不需要吃得太多有營養，但也不要吃得太壞，否則弄垮身體。

——《宣化上人法語開示》頁173—174。

6 淨空法師開示

▲一切罪惡中之最重者無過於殺生，在修道方面，最大的障礙無過於淫欲。佛在戒經中無論在家戒或出家戒，第一條均為不殺生。殺生之害，召來冤冤相報，一世比一世嚴重。知此事實，即便是微細昆蟲，如蚊子螞蟻也不能殺害，牠們一樣是條生命，貪生怕死。

為欲超越世間，了生脫死，應以淫戒為第一，淫欲不斷，想生到色界無色界也辦不到。禪定功深者，煩惱未斷，可用定功伏住，不起現行，往生到色界無色界天。如想修行證果，就非斷淫不可，絕無淫怒癡未斷而能證斯陀含果或阿羅漢果者。由此可見超越三界之難。淨土法門講帶業往生，不須斷煩惱，只要伏住，就能生到色界天，有此能力即可往生淨土。如真想生到西方極樂世界，必須把淫怒癡伏住，伏不住，念佛再多再好也枉然。

——《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經親聞記》頁449—450。

時常觀修四覺觀或九想觀亦有滅除淫慾之效

（淫慾盛者，真實觀想必能頓滅淫心，得獲清涼。於已有效，復應教人亦如此觀想，利人利己。此為非常善巧的方法）

四覺觀

凡夫起淫慾念，世世常遷徙。宿生為女時，見男便歡喜。今世得為男，又愛女人體。隨在覺其污，愛從何處起。

一、睡起生覺——默想清晨睡起，兩眼矇矓，未經盥漱，此時滿口粘膩，舌黃堆積，甚是污穢。當念絕世嬌姿，縱具櫻桃美口，而脂粉未敷之前，其態亦當如此。

二、醉後生覺——默想飲酒過度，五內翻騰，未久忽然大嘔，盡吐腹中未消之物，餓犬嗅之，搖尾而退。當念佳人細酌，玉女輕餐，而杯盤狼藉之時，腹內亦當如此。

三、病起生覺——默想臥病之後，面目黧黑，形容枯槁，又或瘡癰

腐潰，膿血交流，臭不可近，當念國色芳容，縱或年華小艾，而疾苦纏身之日，形狀亦當如此。

四、見廁生覺——默想通衢大廁，屎尿停積，白蠟青蠅，處處繚繞，當念千嬌百媚之姿，任彼香湯浴體龍麝熏身，而取食消融之後，所化亦當如此。

九想觀

人想死亡日，欲火頓清涼。愚人若聞此，愁眉嘆不祥，究竟百年後，同入爐燬場。菩薩九想觀，苦海大津梁。

一、新死想——靜觀初死之人，正直仰臥，寒氣徹骨，一無所知。當念我貪財戀色之身，將來亦必如是。

二、青瘀想——靜觀未殮骸屍，一日至七日，黑氣騰溢，轉成青紫，甚可畏懼。當念我如花美貌之身，將來亦必如是。

三、膿血想——靜觀死入初爛，肉腐成膿，勢將潰下，腸胃消糜。當念我風流俊雅之身，將來亦必如是。

四、絳汁想——靜觀腐爛之屍，停積既久，黃水流出，臭不可聞。

當念我肌膚香潔之身，將來亦必如是。

五、蟲噉想——

靜觀積久腐屍，遍體生蟲，處處鑽嚙，骨節之內，皆如蜂窠，當念我鸞儔鳳侶之身，將來亦必如是。

六、筋纏想——

靜觀腐屍，皮肉鑽進，只有筋連在骨，如繩束薪，得以不散。當念我偷香竊玉之身，將來亦必如是。

七、骨散想——

靜觀死屍，筋已爛壞，骨節縱橫，不在一處，當念我崇高富貴之身，將來亦必如是。

八、燒焦想——

靜觀死屍，被火所燒，焦縮在地，或熟或生，不堪目擊。當念我文章蓋世之身，將來亦必如是。

九、枯骨想——

靜觀破塚棄骨，日暴雨淋，其色轉白，或復黃朽，人獸踐踏。當念我韶光易邁之身，將來亦必如是。

夫妻之間不可縱慾過度

據醫學報導，以兩隻雄性昆蟲作實驗，一隻自小單身，一隻則頻繁與雌蟲交配。最後實驗結果，發覺自幼單身雄蟲，比另隻雄蟲壽命長，而頻與雌蟲交配之雄蟲，因精力消耗過度，故短壽。古人亦有「好淫短命，若要長壽，當服獨身丸」之說法。佛陀於《華嚴經》開示：「殺生即使轉生為人，還得受二種果報，一者短命、二者多病。」

男人一次淫慾外洩之精子即有數十億的生命（精蟲）死亡，而常行淫慾即有無量生命死亡，或許是「殺生」過多，故言「淫久損命」。另淫慾過度易覺氣虛神弱，因此夫妻倫常雖屬正常，惟節慾實為保身立命第一守則。

天地間節氣的變化，和人身氣血的流動，有著密切的關係，假如不能配合氣節而走洩了精血，那麼身體上膽腑氣血的流行，就會受到損傷。夫婦之間的相處，雖然是人倫之始，但如不能節制，以致常受疾病的侵襲，或於神明降鑒之期，淫污冒瀆，而陰遭削祿減年之禍。所以為了免使身心受損傷和受陰譴，應當遵守一些禁忌，以免誤犯。

◎每月初一，初八，十四，十五，十八，二十三，二十四，二十八，二十九，三十諸日為神明降鑒，察人善惡之期，宜齋戒不可行房，以免冒瀆而受陰譴。

◎鬱怒，大怒後傷肝，不可行房，犯者必病。

◎欲遠行不可行房，行房後走百里者病。走百路里後行房者必死。

◎醉飽後行房，五臟反覆損精傷氣。

◎空腹行房，大傷元神。

◎病後行房，病症復發並加劇。

◎胎前行房傷胎，故凡有孕後，即宜分床絕慾，一則恪遵胎訓，一則無墮胎之患，及小兒毒胎症，凶險瘡痘，遊空驚癇，牙疳等病。二則所生之兒，男必端嚴方正，女必貞靜幽閒，自然長大後不犯淫佚。

◎產後百日內不可行房，若強行房必病。產後十餘日即行房婦必死。天癸（月經）來時行房，成血痲症，男女俱病。

◎竹蓆上不可行房，因竹性寒冷，犯者易感寒氣。

◎交合才畢，嬰兒在旁啼哭勿即哺乳，恐氣血受損。

◎行房後勿即揮扇，及飲冷茶水，若過受涼，或至即死。

◎一日勿兩度，勿服春方邪藥，勿蓄縮不洩。

◎凡生病，生瘡出痘後，非十分復原，萬不可行房，若犯者則多半必死。

◎凡目疾未癒，或始癒，若行房目必成瞎。

◎凡虛癆症，雖養好強健，猶須斷欲一年，若以為復原而行房，多半必死。

◎凡傷損筋骨，好後猶須戒一百七十日。若未過百日而行房必死。縱過百日亦必致成殘廢。

◎凡過操勞，過熱，過憂愁，過驚恐後，皆不可行房，犯者輕者則成痼疾，重則即死亡。

◎冬至一陽生，夏至一陰生，其氣甚微，如草木萌生，易於傷伐。倘犯色戒，則來年精神必疲憊。所以冬夏二至之前後半月，切忌行房。

◎凡朔望先夜及四時節氣之日，不可行房。五更已過，身中陽氣初生，一次當百次，有損氣血，切忌行房。

◎大雷大風，大冷大熱，日蝕月蝕，神前樞後，持齋祭祀之日，不可行房。

◎日月燈燭光照之處，庚申日，甲子日，本命生辰日，不宜行房。

◎行房後，暑天不可貪涼，冷天不可冒風雨，如犯者必有陰厥之證，男縮陽，女縮乳，四肢冰冷，肚疼而死。

※欲效法佛化家庭者，應於傳子嗣後，立即發願，盡此一身，誓斷淫欲。則諸佛龍天必定讚歎，往生必定有份。（擇自果斌居士編「生死關初篇」）

總說邪淫十二害及遠邪十法

邪淫十二書

一、害人天倫——男女各有配偶，這是一定的倫常。如果好淫而亂了他入夫妻之倫，致使人夫妻反目，情義破裂。這是披毛帶尾的禽獸行為，生為萬物之靈的人，豈可有此罪行呢？

二、害人名節——婦女一生大事，最重名節，如被人淫亂，必失節敗名，而遺羞後世，永受人恥笑。

三、害名聲——男女偷情，不管做得如何機密，總有被人發覺的一天，一被傳開，必臭名遠播，受人談笑辱罵。

四、害門風——婦女和人有私情，若被人發覺，不但自己受人恥笑，連父母公婆，丈夫及兄弟姊妹，甚至子女孫媳等一門也同感羞辱，永難抬頭。

五、害生命——或婦女受以致失節，羞愧氣鬱而死。或是丈夫因妻與人有染，氣憤致死。或婦人戀奸而謀殺其夫。或姦情

被丈夫或父母所知，因而怒殺其妻或其女。或奸夫為其追殺，或被不幸之眾打死。或貧女被淫，被妒婦發覺，百般用計折磨，致被置於死地。為貪片刻之歡，而帶來殺身之厄，思之令人驚懼！

六、害風俗——鄰里中有恥喪盡，人面獸心的淫徒，愚人看了引為榜樣，而朋比為奸。故邪淫一事，最足傷風敗俗。這種惡習若不能轉移，天災人禍必定隨時降臨，好淫之徒定難逃劫數。

七、害心術——淫念一生，種種惡念都生。以致惡行昭彰身受惡報。

八、害陰鷲——鷲是定說，上帝冥冥中有安定人的道理，那就是本善的性，和做人的根源。如淫亂了倫常之道，敗德喪行，傷天地、滅良心，截斷了陰鷲之理，便會使一生福分盡被天削，子天孫絕，潦倒終生。

九、害名利——天地諸神，無時不隨身察人善惡。若犯邪淫，天地必不能容。即是命該富貴也要被削奪，何況那沒有福分而犯淫亂的人，恐將事發而禍隨至。

十、害壽命——鬼神剝奪人壽命，以淫惡為最。況因好淫而欲火焚燒，精神耗損，骨髓枯竭。又或淫亂被發覺，致驚恐死，或淫慾過度致患勞瘵死，或生毒瘡而致死。故犯邪淫者，必不能壽終正寢，而是死於意外的。

十一、害祖先——祖先相傳的血脈，因有不孝子孫的淫惡，致使福分削盡。從此敗家聲，甚或絕後嗣，斷了祖先的香煙，致讓陰間的祖先當作餒鬼，因犯淫行而累及祖先，豈能令祖先不恨呢！

十二、害妻子——佛經說：「無有子息，亂人妻故。妻女淫亂，亂人女故」。因此冥冥中，上天總是安排淫邪之徒的妻女去還債，並且又絕其後嗣。

遠邪十法

- 一、清心地——於平時防犯淫念的生起，一起念即予覺斷。
- 二、守規矩——潔身自愛，做事正正當當。
- 三、敬天神——神目如電，隨時查人善惡，不可因我們俗眼不見，即

謂無鬼神，以致作奸犯法。

四、養精神——精氣不露洩，必能神充氣足，靈智清朗，所做皆正，而不涉邪徑。

五、目不邪視——心正目正，心邪目邪，一切邪書，邪畫，令人迷亂之事，皆不去觀看。

六、戒談淫穢——好談淫穢，心已有邪，若再受誘，必致敗行。故當戒之，以免邪思纏綿。

七、燒淫書——邪書流毒人心，陰受其害而不自知。欲杜淫邪，一見淫書即刻焚燬，救己亦救人。

八、省房事——夫妻倫常雖屬正常，但於諸神降鑑及氣候變化種種禁忌，亦當遵守不犯。

九、勿晚起——晚起精神昏散，易受諸邪所侵。而早起能使人神清氣朗，身心俱爽。

十、勸共戒——邪淫最易敗風俗遭禍殃，人人戒守，風俗淳美，社會安定。

編者按：邪淫不可沾染，據統計：至本世紀末全球帶 AIDS 病毒的人口可能有一億人。染上此病，會傳染給任一位與其有性關係者（包括夫妻），若妻子已懷孕，亦會傳染給胎兒。由於傳染快速且目前尚無藥可治，故號稱二十世紀黑死病。邪淫百害無一利，萬一染上此病，生命沒有明天，後悔莫及矣！

悔過的方法

念佛以及助印戒淫善書，並廣勸人們勿邪淫，消罪最快。

1 不怕有過，只怕覺遲

古德云：「人非聖賢，孰能無過，知過能改，善莫大焉。」悔過之法首在於從了解淫慾、邪淫之過患，而下定決心永不再犯。不但自己不邪淫也不觀看或涉及會令人心性生起淫念之刊物、影片、網路、場所。亦勸親朋友好不得涉入不良場所，以免污染心性。

2 助印、廣傳戒淫善書消罪最快

冥罰淫律記載：「玉帝云：將冥罰明傳陽世，不必隱諱，其有見此冥罰，而知悔改者，減罪。行忠孝者，減罪。積功德者，減罪。若見此篇仍不知悔改，反加毀謗者，定遭惡報或雷擊，或有見此篇遵信而廣傳者，傳一百人，增壽一紀。傳二百人，無子得子。傳三百人，增壽二紀。傳四百人，子孫盛昌。傳五百人，功名連綿。傳一千人，名登赤籙。傳流天下，死後成仙。傳十富豪，抵傳二百人，傳一仕宦，抵傳百人。……」故經濟能力佳者，可助印本書或其他戒淫善書，廣泛流通，以期淨化社會人心。經濟能力不足者，則可幫忙將善書廣送至各善書結緣處，以利人們索閱。勿因善小而不為，勿因惡小而為之（無目的亂送，效果不佳，形同浪費，亦應戒之。）

3 念佛不但能滅除淫念，更可增福慧，令世出世法圓融無礙

《法華經》〈觀世音菩薩普門品〉「若有衆生，多於婬欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。」多婬衆生，若遇婬境現前，婬心衝動，只要一心觀想觀世音菩薩，如在目前，生慚愧心，鞠躬合掌，至心稱念：「南無觀世音菩薩」。觀想菩薩以甘露水，澆我身心，我此慾火，化為清涼。三業至誠——心念觀音慈力，口唸觀音聖號，耳聞觀音慈音，必有奇妙感應，萬事萬靈。

《觀無量壽佛經》：「……命欲終時，地獄眾火，一時俱至，遇善知識，……讚說阿彌陀佛十力威德？……此人聞已，除八十億劫生死之罪。」西藏《甘珠爾經》敘述六字大明咒之功德有：「救度一切水火刀兵等苦，得一切福德壽命等自在……。」

念佛功德無量無邊；不但能滅除淫念，現世亦能消災解厄、增福慧、事事如意。於臨終更能蒙佛接引，往生極樂。因此除上述之悔過方法外，若再加上念佛，效果更將倍增。

結語

世事無常，人心同樣無常，「愛慾」更是無常，不斷在變。喜新厭舊，慾望無窮，心中對人生規劃，沒有個「主」，自己做不得「主」，以為外在的一切感官、愛慾就是自己，人生沒有這些刺激，就不算「活過」；尤其十七、八歲的青少年最容易被「只要我喜歡」、「愛情萬歲」所蒙蔽，全沒想過「後果」，不思超越法規的淫慾，就像飛蛾撲火，自取死亡罷了！許多青少年甚至中老年人看電影，就把劇情搬到「現實生活」中來「以身試法」一番，後來才後悔，這實在並非電影、電視劇的本意。千萬記得現實生活就是法律、風格、道德規範著我們，社會依循著法律、道德，人才能彼此相安無事地一起生活，沒有恐懼，快樂地保有彼此的家庭、工作與財產。

邪淫不但違法亂紀，更造成社會動蕩不安，為人們所不恥。邪淫一無是處，只會令自己自尋煩惱、自找苦果、自取其辱、自我滅亡，並令祖上無光、父母蒙羞、妻兒受辱……吾人能不三思而後行？

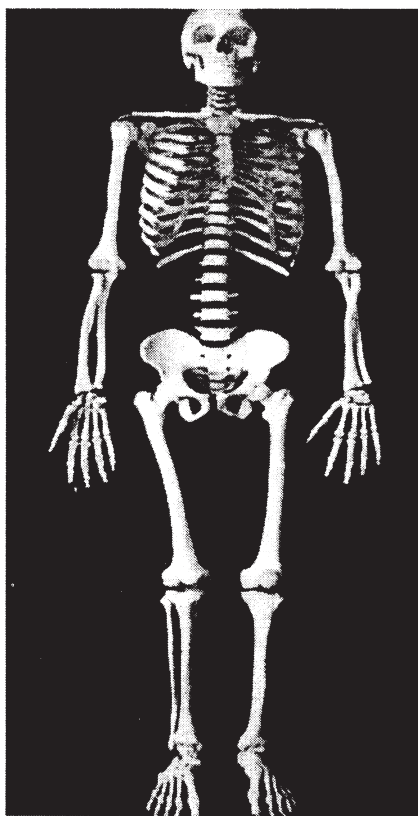
在這個誘惑力很大的社會，奉勸未犯邪淫的人，小心謹慎；而已經

犯錯的人，不管情況有多糟，應虔誠求懺悔，並努力改過，為了父母家庭，不可一錯再錯。而今日大眾傳播業者也應有所警惕，切勿以電視、書刊、報章雜誌、電腦網路之媒介，做色情之渲染；只要是人，其目之所視，耳之所聞，能不動心而起淫念之想者有幾稀？一言可以興邦，一語亦可殺生，因果報應，絲毫不爽，可不畏乎？

但願本書有警世挽俗之作用，尤盼有心人士，同起共鳴，共為消弭色情狂潮，維護善良風俗，促進家庭、社會、國家安和樂利而努力。

※附錄：附印不淨觀照片乙張，作修觀增上緣。

（得之不易，請珍惜，淫慾盛者當隨境作觀，必能頓滅淫心）



破塚棄骨，人獸踐踏，
當念我身，亦將如是。

A片看太多 小心大腦萎縮

中國時報【廖綉玉／綜合報導】

愛看香艷色情圖像和影片的男人要當心！德國的最新研究指出，這類鹹濕內容看得愈多，掌管動機的大腦灰質就愈少，可能變得愈懶惰，大腦也可能萎縮。

在這項由柏林的「馬克斯·普朗克人類發展研究所」主導的研究中，科學家找來64名年齡介於21至45歲的健康男性為受試者，先讓他們填寫色情圖片影片閱聽習慣的問卷，顯示他們每星期平均花超過4小時觀看成人影片和色情圖片。

研究人員再讓他們觀看色情網站的露骨圖像，以及正在運動的非色情圖像，並分別以磁共振影技術掃描受測者的腦部。結果發現，色情內容看得愈多的男性，大腦紋狀體右尾狀核的灰質量就愈少。紋狀體是大腦掌管動機與酬賞反應的區域，該區域的灰質愈少，人的動機就愈弱，也可能愈懶惰。這是首次有研究指出「觀看色情影像」與「缺乏動機」之間存在直接關聯。

研究主要作者庫恩女士表示，這也是首次有證據指出「觀看色情影像」與「大腦萎縮」的關聯。但她也說，此研究無法證明色情影像會造成大腦萎縮，需要靠進一步研究來釐清。研究團隊說，目前還不清楚，究竟是紋狀體較小的人性好此道，還是看太多色情影像讓大腦萎縮。

這篇研究報告發表於最新一期的《美國醫學會精神病學期刊》。

從愛慾中解脫

功德主名錄

委印文號：108001

二五、〇〇〇元：三寶弟子。

以上計新台幣：二五、〇〇〇元，恭印一、〇〇〇本。

回向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，

崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現生者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；

若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持

輾轉流通者回向偈曰

願以此功德

消除宿現業

增長諸福慧

圓成勝善根

所有刀兵劫

及與饑饉等

悉皆盡滅除

人各習禮讓

讀誦受持人

輾轉流通者

現眷咸安樂

先亡獲超昇

風雨常調順

人民悉康寧

法界諸含識

同證無上道

佛曆二五六三年／西元二〇一九年二月

恭印：一〇〇〇本

流水號：16434
書號：CH738-17

從愛慾中解脫

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：www.budaedu.org

E-mail: budaedu@budaedu.org

電話：(〇二) 三九五——一九八

傳真：(〇二) 三三九——三四一五

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

郵局劃撥帳號：〇七六九四九七九

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：〇四五〇〇四五九七五〇三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨本會三樓講堂。(二) 利用傳真：02-23965959

(三) 撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

(四) 網址：http://www.budaedu.org/books/。(五) 寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通：

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→253、297 開南商工→208

仁愛路、杭州南路（紹興街）口→630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

